



VERKSAMHETSBERÄTTELSE



INNEHÅLL

INLEDNING	2
2022 I KORTHET	2
KLUBBENS LEDNING	3
STYRELSEN OCH DESS SAMMANSÄTTNING	3
UTSKOTT & PROJEKTGRUPPER	3
ARRANGEMANGSKOMMITTÉN	3
PROJEKTGRUPPEN FÖR KOMMUNKONTAKTER	4
FAMILJEMODELLEN	4
ORGANISATION OCH VERKSAMHET	5
DELTAGARSTATISTIK	6
KLUBBSTUGAN & BADSHOPEN	6
SPONSORER OCH SAMARBETSPARTNERS	6
OMVÄRLD	7
TERMINSSIMSKOLA	7
ÖVRIGA SIMKUNNIGHETSVERKSAMHETER	7
TEKNIKSKOLA	9
SOMMARKOLLON	9
PARAVERKSAMHET	10
TRÄNING-TÄVLING	11
TÄVLINGSGRUPPERNA	11
SAMMANHÅLLNING, LÄGER OCH AKTIVITETER	11
TÄVLINGAR	12
SLAGNA KLUBBREKORD 2022	14
TRÄNINGSGRUPPERNA	15
MASTERS & VUXENCRAWL	15
LEDARAKTIVITETER	15
AVSLUTNING	16

INLEDNING

2022 I KORTHET

Nu har det äntligen blivit 2023, året då den nya simhallen ska stå klar och vi efter flera års utmaningar och pusslande får tillgång till en modern och ändamålsenlig simhall. Vi blickar även tillbaka på ett år som fungerat väldigt bra, trots begränsningar och utmaningar. MASS har med stor framgång skapat nya aktiviteter så väl utanför som i simhallen, vilket varit uppskattat. Detta hade inte varit möjligt utan föreningens engagerade och duktiga instruktörer, tränare och anställda, så stort tack till er alla. Vi är även väldigt tacksamma för den goda dialog och det samarbete vi har med Mölndals Stad.

Vi har under året även genomfört omfattande renoveringsarbeten på vår klubbstuga som numera (även om det finns lite kvar som skall fixas) ser strålande fin ut.

Så 2022 summerar jag som ett år där föreningen lyckats utveckla och bygga en stabil verksamhet och organisation, mer redo för framtiden än någonsin. Tack, bra jobbat.

Leif Janzén, ordförande



KLUBBENS LEDNING

STYRELSEN OCH DESS SAMMANSÄTTNING

Styrelsen har haft ordinarie möten en gång per månad, förutom i juli. Under 2022 har styrelsen haft totalt tolv protokollförda möten, varav ett konstituerande. Information från styrelsen har efter behov kommunicerats via hemsidan och sedan efter sommaren skrivs en sammanfattning ihop efter respektive styrelsemöte. Det dagliga, operativa arbetet har styrelsen delegerat till klubbchefen.

Ordförande	Leif Janzén
Vice ordförande	Karina Åberg
Kassör	Angelika Modigh
Sekreterare	Kristoffer Andersson
Ledamot	Carl-Mikeal Siljedahl
Ledamot	Kina Höglund
Ledamot	Ulrika Ljunggren
Suppleant	Helena Holmberg
Revisor	Martin Swegmark
Revisor	Camilla Ryman
Valberedning (ordförande)	Ulrika Swegmark
Valberedning	Christian Sjöstedt
Valberedning	Anna Bailey

UTSKOTT & PROJEKTGRUPPER

Styrelsens operativa arbete sker också genom utskott, samt arbets- och projektgrupper som löpande avrapporterar på styrelsemöten där strategiska frågor, beslutsfrågor och eventuella problem diskuterats. Arrangemangskommittén och projektgruppen för kommunkontakter har varit verksamma under hela året.

ARRANGEMANGSKOMMITTÉN

Arrangemangskommitténs (AK) uppgift är att ansvara för och genomföra både interna tävlingar och inbjudningstävlingar. Under 2022 har det blivit lite fart på tävlingarna igen, vilket är roligt. Vi har ju fortfarande haft begränsade möjligheter att köra tävlingar i Lilla Åbybadet, men under 2022 har vi kunnat ha lite fler deltagare vid varje MASS Race. Vi har haft färre tävlingstillfällen än 2021, men det har varit deltagare från E-gruppen till och med Masters vid alla tillfällen. Dessa arrangemang har varit sanktionerade tävlingar, vilket innebär att officiella tider har erhållits. Vi har inte tagit på oss att köra några inbjudningstävlingar i Lilla Åbybadet, utan valt att vänta med stor tillförsikt på det "nya" Åbybadet. AK har under 2022 genomfört tre MASS Race i Lilla Åbybadet. Följande arrangemang har genomförts:

- 2022-05-21: MASS Race 1
- 2022-10-08: MASS Race 2

- 2022-12-18: MASS Julrace

Två funktionärsutbildningar har arrangerats, där trettio nya steg 1 funktionärer har utbildats. Detta är jättebra, vi behöver funktionärer från alla grupper och åldrar för att bemanna våra egna interna tävlingar, samt inbjudningstävlingar vi planerar framöver. Vi behöver även funktionärer till distriktstävlingar som vi deltar på. Följande funktionärsutbildningar har genomförts:

- Utbildningstillfälle 1: 2022-10-08
- Utbildningstillfälle 2: 2022-10-18 och 2022-10-20 (uppdelat på två vardagkvällar, en digital del och en fysisk del)

PROJEKTGRUPPEN FÖR KOMMUNKONTAKTER

Projektgruppen för kommunkontakter har under 2022 haft ett fortsatt stort fokus och intresse för vår nya sim-arena. Bygget av den nya simhallen rullar på bra, så projektgruppen har bara haft några få avstämningsmöten med kommunen under året. Dessa möten har varit mer av informationsmöten kring hur bygget fortskrider och att de håller sin tidplan. Vi fick göra ett mycket uppskattat studiebesök i den nya anläggningen fredagen den 14/10, där anställda och styrelsen fick en genomgående och trevlig rundvandring.



FAMILJEMODELLEN

I en fungerande simförening behövs det engagerade föräldrar. Vi har sedan flera år Familjemodellen på plats, som initierar våra simmarföräldrar att vara engagerade i sitt barns idrottande. Föräldrar bidrar med ett antal klubbinsatser per år, beroende på vilken nivå deras barn simmar på. Klubbinsatser kan vara av karaktären att anordna social gruppaktivitet för en simgrupp, hjälpa till med underhåll av vår klubbstuga eller ett antal olika uppdrag vid en simtävling. Efter pandemi och tillfällig simhall har behovet av det sista varit mindre, men vi rampar upp för att nå upp till framtida behov när nya simhallen är på plats och vi återigen kan arrangera egna tävlingar.

ORGANISATION OCH VERKSAMHET

Under 2022 hade MASS 2166 (2021: 1842, 2020: 2199) betalande medlemmar. Se deltagarstatistik på nästa sida för antal deltagare inom respektive verksamhetsområde.

2022 har på många sätt varit ett mer stabilt år än de två tidigare pandemiåren. Personalstyrkan har varit intakt och med en ny heltidstjänst från augusti 2022 är föreningen nu starkt rustad för övergången till en ny simhall under sommaren 2023.

Verksamhetsåret 2022 övergick vi till ett nytt medlemssystem (smygstartade flytten i slutet av 2021), från MyClub till SportAdmin. Systembytet har bland annat medfört ett smidigare bokningssystem för våra medlemmar. Vi väckte även liv i en nygammal tradition och har gett ut tre nummer av medlemsbladet Sjöhästen, som går att ta del av via vår hemsida.

Onsdagen den 1 juni körde vi för första gången på några år MASS-sommarspel, i ny upplaga efter pandemin. Samtliga tränings- och tävlingsgruppssimmare bjöds in till en gemensam femkamp på Åbytravet. Omkring 150 simmare deltog och dagen till ära hade vi riktigt fint väder.



DELTAGARSTATISTIK

Antal aktiva vid uppstarten av höstterminen 2022:

	2022	2021	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013
Baby och minisim	20	0	0	122	160	167	177	157	157	153
Simskola	1145	1056	1071	1163	1311	1577	1547	1495	1496	1490
Teknikskola	179	172	213	190	178	271	255	225	265	267
Tävlings- & träningssimmare	344	285	236	262	277	279	247	208	213	198
Parasimning med simskola	54	69	60	48	55	78	79	83	85	74
Masters	53	43	43	11	10	12	10	13	14	14
Vuxencrawl	43	0	15	58	0	119	113	129	137	101
Vuxensimskola	12	5	14	17	16	15	8	16	14	15

KLUBBSTUGAN & BADSHOPEN

MASS klubbstuga är en viktig mötesplats för medlemmar, förtroendevalda och anställda. Under 2022 har vi haft anpassade ledarträffar, dagläger och sommarkollon. Klubbstugan är i fungerande skick, men behöver fortsatt renovering (vilken påbörjades under 2022) om den ska kunna fortsätta att användas på nuvarande sätt. MASS planerar för att under 2023 fortsätta genomföra en mer omfattande renovering.

I klubbstugan finns också MASS badshop som för närvarande är under avveckling, då vi startat upp ett nytt koncept med badshop via vår hemsida i början av 2023. Varorna i nuvarande badshop säljs därför ut och kan köpas till förmånliga priser. Badshopen har bemannats av kanslipersonalen och har varit öppen för våra medlemmar under dagtid. Vi höll även extra öppet i samband med terminsverksamhetens avslutningsveckor, då vi sålde simmärken och rabatterade varor. Även klubbkvällen i december var mycket uppskattad och klubbstugan fylldes med medlemmar som handlade profilkläder och rabatterade simglasögon, badkläder och ryggsäckar.

SPONSORER OCH SAMARBETSPARTNERS

2022 har föreningen samarbetat med följande företag och organisationer:

- Idrottens Bingo: Ekonomiskt bidrag
- Idrottslyftet: Bidrag för projekt utanför den vanliga verksamheten.
- Mölndals stad: Föreningsbidrag i olika former samt bidrag för upprustning av klubbstugan
- RF/SUSU: Utbildningar och föreläsningar samt bidrag för upprustning av klubbstugan
- Gothenburg funktionell fitness: Fysträning för mästerskapsgrupperna

OMVÄRLD

Under 2022 har föreningen arbetat mer aktivt för att vara brett representerade på olika håll i simmarsverige. Vi har haft deltagande på såväl nationella konferenser som möten. Föreningen var representerade digitalt på svensk elitsimnings årsmöte den 7 april. Helgen den 22–24 april medverkade klubbchefen fysiskt i Uppsala på svensk simidrotts årsmöte. I augusti deltog delar av den operativa ledningen och personalen, samt representant från styrelsen på västsvenska simförbundets simidrottsforum. Under hösten 2022 initierade föreningen ett nätverkssamarbete med andra västsvenska simföreningar, där avsikten är att få bättre samsyn och hur vi tillsammans ska kunna arbeta för en startare västsvensk simning. Föreningen har även fortsatt sitt deltagande i nätverket för Mölndalsföreningar och dialogen med såväl RF-SISU och Mölndals stad har fortsatt varit god.

SIMKUNNIGHET

TERMINSSIMSKOLA

Vi valde att även 2022 skjuta terminsstarten framåt två veckor, på grund av den samhällssituation som rådde till följd av pandemin. Terminslängden påverkades inte, utan vi avslutade två veckor senare. Till följd av justeringar i den fasta personalstyrkan precis innan jul valde vi att öppna något färre grupper inför vårterminen, för att kunna säkerställa bemanningen. Totalt hade vi 983 barn i simskolan under vårterminen. Tyvärr tvingades vi under terminen ställa in en del tillfällen med kort varsel, till följd av misstänkta fekalier/uppkastningar i bassängen. Vi gjorde vårt bästa för att ersätta drabbade medlemmar för detta.

Inför höstterminen gjorde vi lite ändringar i verksamheten. Vi justerade schemat, för att möjliggöra längre lektionstid för vissa nivåer samt en högre ledartäthet. Vi schemalade några morgongrupper och testade att starta upp några minisimsgrupper igen (där föräldrarna är med i vattnet). Avslutningsvis ansökte vi om projektpengar från Svensk Simidrott, för att kunna erbjuda simskola på Streteredsbadet. Dessa grupper marknadsförde vi extra mot barn med koncentrationssvårigheter, då ljudvolymen på Lilla Åbybadet är väldigt hög. Totalt hade vi 1165 barn i simskolan under höstterminen. Vi var väldigt glada att efter många terminer med begränsat antal platser kunna öppna upp mer igen.

Vi utökade under 2022 vårt ledarteam och under höstterminen arbetade cirka 40 timanställda ledare i simskolan, tillsammans med fastanställd personal. Alla nyanställda ledare genomgår föreningens grundutbildning innan de jobbar sitt första pass och denna anordnades en gång på våren och en gång på hösten. Vi skickade under året även åtta av våra nya ledare på grundtränarutbildningen, anordnad av RF SISU Västra Götaland.

ÖVRIGA SIMKUNNIGHETSVERKSAMHETER

Utöver ordinarie simskoletterminer på våren och hösten anordnade vi en intensivperiod i juni, två intensivperioder under sommaren, en intensivvecka under höstlovet och en intensivperiod i slutet av

december. Dessa omfattade mellan fem-tio lektionstillfällen. En planerad intensivperiod i maj uteblev, till följd av att starten för vårterminen senarelades. Totalt deltog 376 barn i våra olika intensivsimskolor.

För att underlätta för nya medlemmar att välja rätt nivå vid anmälan anordnade vi i maj och december kostnadsfria nivåbedömningstillfällen. Båda tillfällena var välbesökta och uppskattade.

Vi har sett ett ökat intresse för privatundervisning och har därför försökt att utöka denna verksamhet. Under 2022 genomförde vi drygt 230 privatlektioner. Detta var en markant ökning från tidigare år.

Vi bedrev under vår och höst vuxensimskola för damer på Streteredsbadet och under hösten även vuxensimskola för alla på Lilla Åbybadet. Vi har sett ett ökande intresse för denna verksamhet, vilket är jätteroligt.

Samarbetet med Mölndals stad gällande kostnadsfri simskola för ungdomar och vuxna har fortlöpt under året. Under tre veckor i juni och juli anordnade vi vuxensimskola och under höstlovet anordnade vi ungdomssimskola. Totalt deltog cirka 40 deltagare under respektive omgång. Mölndals stad ansvarade för allt kringarbete och MASS ansvarade för själva undervisningen. Ett väldigt viktigt samarbete, som vi hoppas kunna fortsätta med under 2023.

Vi hade under året även två övriga samarbeten med Mölndals Stad; Simmärkestagning vid sjöarna under slutet av sommarlovet, samt ett simkunnighetsarrangemang i samband med Mölndal Helt 100 i slutet av maj. Simmärkestagningen var en del av kommunens satsning på roliga och meningsfulla sommarlovsaktiviteter och 100 % kul och säker i vatten var en del av kommunens hundraårsfirande. Vi är glada att som förening få möjligheten att delta och uppmärksamma vikten av simkunnighet. Evenemangen och vikten av simkunnighet blev även uppmärksammat i Mölndals Posten.



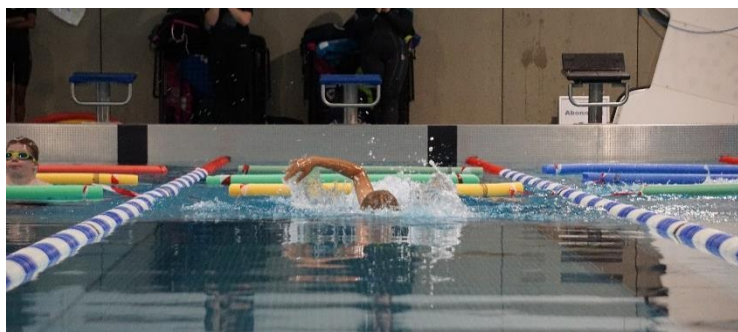
TEKNIKSKOLA

Vi har genom fortsatt uppdatering av våra ledardokument, samt utbildning av våra ledare kontinuerligt fortsatt med förra årets arbete kring att höja kvalitén i teknikskolan. Under vårterminen 2022 deltog 164 barn i teknikskolan och under hösten deltog 179 barn. Grupperna har bemannats av både fastanställda och timanställda.

Efter avslutad vårtermin erbjöd vi alla som blivit rekommenderade E-grupp att "testa på tävlingssimning" under två veckor, för att få känna på vad det innebär. Vi valde att inte erbjuda denna verksamhet i slutet av höstterminen, då vi ansåg att träningen i Teknik 2 nu är så pass förberedande för simmarna. Cirka 25 simmare har efter varje termin valt att fortsätta i en tävlingsgrupp (E-grupp) efter avslutad teknikskola. Många har även valt att fortsätta simma i någon av våra träningsgrupper.

På påsklovet fick simmare i teknikskolan och Hajen (sista steget i simskolan) chansen att anmäla sig till tre dagars extraträning. Totalt deltog 25 simmare på denna aktivitet, som avslutades med det stora Påsk-spelet.

Efter succén med knattetävlingen Tomtesimmet i slutet av 2021 körde vi under 2022 både Sommarsimmet i juni och Tomtesimmet i december. Vi designade nya, fina medaljer och även i år var intresset stort för att delta. På sommarsimmet deltog strax över 100 barn och på Tomesimmet var vi nästan 140 deltagare.



SOMMARKOLLON

Under veckorna 25–27 hade vi återigen möjligheten att anordna sommarkollon, som var riktade främst till våra teknikgrupper. 2022 kunde vi köra hela veckor (måndag-fredag), vilket var väldigt roligt! Barnen hittade nya kompisar och ledarna fick spendera längre tid med varje grupp per vecka. Det bildades därför en god gemenskap mellan barnen och ledarna. Varje kollovecka innehöll två simpass per dag, där ett var ett "vanligt" simpass och ett var ett "prova på" pass. Mellan simpassen spenderades tiden på vårt kansli, där deltagarna fick göra bland annat olika lagtävlingar och lekar. Sista dagen på respektive vecka spenderades vid Stensjön. Alla tre kolloveckor blev väldigt lyckade, med glada och duktiga deltagare.

PARAVERKSAMHET

Tyvärr inleddes året med att vi, till följd av bemanningsjusteringar, var tvungna att skjuta på uppstarten för vissa av paragrupperna. Först i slutet av mars kom vi i gång och kunde erbjuda en kortare vårtermin. Vi har fortsatt att ha de tre första nivåerna på Streteredsbadet och resterande nivåer på Lilla Åbybadet.

Inför höstterminen valde vi att justera gruppnamnen i parasimskolan, för att skapa en röd tråd genom hela verksamheten. Gruppnamnen är nu desamma som i simskolan, men vi specificerar paragrupperna som funkis. Detta för att bibehålla samma struktur och tydliggöra nivån, kopplat till gruppens mål, där vi även kan hänvisa till simmärkena.

Vi har fortsatt samarbetet med kommunen för att bedriva gruppen Aquamix på Streteredsbadet. Denna grupp riktar sig till stillasittande barn och ungdomar med någon form av funktionsvariation. Aquamixen har varit en omtyckt och populär grupp och samarbetet med kommunen är förlängt.

Vi har under året anordnat prova på tillfällen för att fånga upp fler nya medlemmar, vilket resulterat i några nya medlemmar. Antal deltagare i respektive paraverksamhet har varit:

- Simskolan: VT – 39 deltagare, HT – 40 deltagare
- Medleygrupperna: VT – 12 deltagare, HT – 12 deltagare
- Tävlingsgruppen: VT – 2 deltagare, HT – 2 deltagare

Paraverksamheten har bemannats av både fastanställda och timanställda. Några av ledarna har varit på utbildningar och utbyten riktade mot paraidrottare och hösten 2023 fick vi bidrag för att kunna erbjuda alla våra ledare att delta på en TAKK-kurs.

SKOLSIM

MASS har fortsatt fått förtroendet att bedriva skolsim på uppdrag av Mölndals stad och Härryda kommun. Verksamheten riktar sig främst till elever i årskurs tre, men i mån av plats inkluderar skolsimmet även extraundervisning för äldre barn och ungdomar. Under 2022 inleddes även ett projekt där utvalda skolor i Mölndal fick komma och simma två tillfällen redan i årskurs två.

I Mölndal var det under läsåret 2021/2022 totalt 878 elever i årskurs tre. 53 % av dessa blev godkända på första simtestet och ytterligare 16 % klarade det efter att ha deltagit på extraundervisningen. I Härryda var det under läsåret 2021/2022 totalt 487 elever i årskurs tre. 63 % av dessa blev godkända på första simtestet och ytterligare 19 % klarade det efter att ha deltagit på extraundervisningen.

MASS bedriver fortsatt simundervisningen för Mölndals Stad och Härryda kommun under läsåret 2022/2023. Upplägget är detsamma som under det gångna läsåret. Vi har efter studiebesök hos Malmö Kappsimningsklubb tagit fram en ny mall för upplägg och genomförande av vattenvana för årskurs två och tre i Mölndal, som vi hoppas på ska underlätta och förbättra undervisningen.

TRÄNING-TÄVLING

TÄVLINGSGRUPPERNA

Efter två år av pandemi fick vi äntligen ett år där alla fick träna och tävla utan uppehåll. Det har varit ett väldigt bra simmarår med välfungerade grupper, fler simmare och högre närvaro än tidigare. Nu ser vi fram emot flytten till nya simhallen för ännu bättre förutsättningar.

SAMMANHÅLLNING, LÄGER OCH AKTIVITETER

Under loven har de yngre grupperna genomfört aktiviteter av olika slag. Bland annat genomförde E-grupperna ett tredagars sommarkollo. På sommarkollet fick barnen simma två pass om dagen, samt delta på olika aktiviteter i klubbstugan. Kollot avslutades med en swimrun och grillkväll vid Horsikan.

På påsk- och höstlovet genomförde E-B grupperna under en heldag simning, samarbetsövningar och lekar i klubbstugan. Ett genomgående tema under de här lovaktiviteterna är att gå igenom ett tema inom trygga idrottsmiljöer. Vi har använt oss av olika material, som exempelvis "Normbollen Mini", för att skapa reflektion och diskussion hos barnen kring idrott, normer och värderingar.

SM och DM gruppen var på ett väldigt lyckat läger på Mallorca i juni, med fint väder, bra träning och sammanhållning. A, B och C-gruppen var på uppstartsläger i Hällevik i augusti.

För grupperna E-C respektive SM/DM och Speedo har samarbetet ökat genom förebildsarbete. Förebildsarbetet sätter upp förutsättningar för dialog mellan de yngre och äldre tävlingsgrupperna i olika sammanhang. Under året har exempelvis de äldre simmarna fått hålla i en träning och coacha de yngre simmarna i varsitt lag, som därefter avslutades med lagkapper.



TÄVLINGAR

Första UGP-tävlingen i januari ställdes in på grund av pandemin, men efter det fick vi äntligen tävla för fullt igen, med publik och killar och tjejer tillsammans. Fler och fler får ta del av de roliga tävlingarna vi deltar på, tack vare publikens deltagande. De yngre tävlingsgrupperna har deltagit på tävlingar som exempelvis Simbadoppet, Pingvinracet och vår-/höstsimiaden. Flera av barnen börjar få mer och mer rutin och vana på tävlingarna, samtidigt som vi varje termin har fått in ett starkt tillskott från teknikskolan, som vill testa på tävlingsglädjen utanför Lilla Åbybadet.

MÄSTERSKAP

2022 blev ett bra mästerskapsår med SM/JSM i Linköping som bästa tävling, där vi tog hela tio medaljer. Det blev fem medaljer för Felix Jedbratt, varav fyra guldmedaljer och två medaljer till Christopher Jedel, som gjorde en riktigt bra tävling efter ett uppehåll under hösten 2021. Vi tog även medaljer i alla juniorkillarnas lagkapslag. Alvin Välkki deltog bara i ett individuellt lopp och ett lagkapslopp på grund av Junior EM. Under sommarens öppet vatten SM tog Christopher återigen SM guld på 5000 meter. På kortbane SM/JSM i Stockholm deltog ingen av våra individuella medaljörer från sommaren, då Felix Jedbratt flyttat till USA för att träna och studera på college och Christopher Jedel satsar på sitt jobb som läkare. Det blev ändå en medalj, för Alvin Välkki på 50 bröstsim, samt flertalet 4:e och 5:e platser. På ungdomssidan visar våra sum-simmare att de är på gång, speciellt efter ett mycket väl genomfört Sum Sim riks i Helsingborg, med poängplaceringar och personliga rekord genom hela tävlingen.





LANDSLAGSUTTAGNINGAR

Alvin Välkki blev för andra året i rad uttagen till EJM, som 2022 simrades i Bukarest. Där slog han personligt rekord på 50 fjärilsim och simmade riktigt snabbt i lagkappslagen.

Alvin var även i februari på läger med juniorlandslaget på Teneriffa och Felix Jedbratt var i maj med på lagkapsläger i Stockholm, där man samlade killar som skulle kunna vara aktuella för OS på 4*100 frisim.

KLUBBRANKNING OCH PLACERINGAR

	2022	2022	2021	2021	2019	2019	2018	2018
	placering	poäng	placering	poäng	placering	poäng	placering	poäng
Masters SM	51	1	20	46	59	1	46	16
SM (50m)	11	333	12	279	11	255	12	321
SM (25m)	18	168	9	453	19	189	16	252
JSM (50m)	8	298	16	136	26	48	16	48
JSM (25m)	12	210	9	372	30	54	18	164
Sum Sim (50m)	-	0	<i>inställt</i>	<i>inställt</i>	18	130	14	160
Sum Sim (25m)	45	35	61	9	18	99	25	63

	2022	2022	2021	2021	2019	2019	2018	2018
	placering	poäng	placering	poäng	placering	poäng	placering	poäng
DM (50m)	7	390	<i>inställt</i>		3	1128	<i>inställt</i>	<i>inställt</i>
DM (25m)	5	1041	2	1548	1	2187	2	1827
JDM (50m)	8	214	<i>inställt</i>		4	514	<i>inställt</i>	<i>inställt</i>
JDM (25m)	6	422	2	1032	1	942	5	610
Sum Sim region	8	362	8	388	2	724	4	597

MÄSTERSKAP	NAMN	DISTANS	VALÖR
SM (50m)	Christopher Jedel	800 frsim	Silver
	Christopher Jedel	1500 frsim	Silver
JSM (50m)	Felix Jedbratt	100 fjärl	Guld
	Felix Jedbratt	50 frsim	Silver
	Felix Jedbratt	100 frsim	Guld
	Felix Jedbratt	200 fjärl	Guld
	Felix Jedbratt	200 frsim	Guld
	Felix Jedbratt, Max Swegmark, Alvin Vällki, Måns Evertsson	4x100 frsim	Brons
	Felix Jedbratt, Max Swegmark, Arvid Höglund, Måns Evertsson	4x200 frsim	Brons
	Isak Andersson, Måns Evertsson, Max Swegmark, Felix Jedbratt	4x100 medley	Silver
	Alvin Vällki	50 bröstsim	Silver
	Christopher Jedel	5000m	Guld
JSM (25m)			
SM - Öppet vatten			

SLAGNA KLUBBREKORD 2022

KLUBBREKORD KORTBANA 2022					
HERR JUNIORER					
50 Bröst	28.16	Alvin Vällki	2022-11-26	Stockholm	
100 Bröst	1.01.85	Alvin Vällki	2022-11-23	Stockholm	
HERR SENIORER					
50 Bröst	28.16	Alvin Vällki	2022-11-26	Stockholm	
100 Bröst	1.01.85	Alvin Vällki	2022-11-23	Stockholm	
KLUBBREKORD LÅNGBANA 2022					
HERR JUNIORER					
50 Bröst	29.31	Alvin Vällki	2022-04-12	Stockholm	
100 Fjärl	55.11	Felix Jedbratt	2022-07-03	Linköping	
HERR SENIORER					
50 Bröst	29.31	Alvin Vällki	2022-04-12	Stockholm	

TRÄNINGSGRUPPERNA

Under 2022 har antalet simmare i våra träningsgrupper fortsatt att öka. Vi ser att denna typ av aktivitet är högt efterfrågat bland våra medlemmar. Nytt för 2022 var att även träningsgrupperna deltog på den gemensamma avslutsaktiviteten MASS sommarspel.

Under våren 2022 hade vi sex träningsgrupper och inför hösten startade vi ytterligare en grupp. Åldersvariationen i våra träningsgrupper är bred, de yngsta simmarna är 9 år och de äldsta 20 år. Samtliga träningsgrupper har två träningstillfällen/vecka. Grupperna har haft generellt bra närvaro under hela året.

MASTERS & VUXENCRAWL

Mastersgruppen växer stadigt och vi är nu 55 masterssimmare, som tränar i varierande mängd. Efter några år med varierande möjlighet till träning, på grund av pandemin, har vi nu kunnat börja träna som vanligt och deltagandet har därmed ökat. Under 2022 hade vi två träningshelger, tillsammans med Kungsbackas mastersgrupp på våren och tillsammans med Triathlon väst på hösten. Stort intresse visades från medlemmarna och många glada simmare deltog. Vi hade även en deltagare på masters SM i Sundsvall våren 2022.

Vi startade under 2022 upp crawlkurser igen efter några års uppehåll. Intresset var stort och det har varit många som gått en nybörjarkurs i crawl. Många har även fortsatt i en fortsättningskurs eller tränat själva i efterhand.

LEDARAKTIVITETER

Under 2022 kunde vi äntligen komma i gång med lite fler träffar utanför simhallen för våra tränare i tränings- och tävlingsgrupperna, samt våra ledare i sim- och teknikskolan.

Vi har genomfört tre workshops under året, där vi bjudit in ledare från alla våra verksamheter. Två med simsättsfokus, där vi blandade teori och praktik, samt en där ämnet var ledarskap. Ledarskapstillfället var det mest populära och vi fick till många bra diskussioner under dagen.

Höstterminen startades med en kickoff på The Weaver hotell, precis som förra året. Vi hade bland annat en föreläsning om osynliga funktionsnedsättningar och olika samarbetsövningar. Vi har också bjudit in till enklare sociala evenemang under året. 2022 avslutades med en trevlig kväll på Nordic Sportsbar, med burgarbuffé och bowling.

Samtliga ledare har under året även deltagit på en hjärt- och lungräddningskurs.

AVSLUTNING

Nu är det inte långt kvar tills vi inleder ett nytt kapitel för vår underbara förening, vilket jag hoppas förenar oss än mer och skapar extra engagemang för fortsatt utveckling och framgång.

Ser fram mot detta och tackar alla involverade. Tillsammans vinner vi!

Leif Janzén, ordförande

Möln dal 2023-02-03

Leif Janzén, ordförande

Kristoffer Anderson

Kina Höglund

Karina Åberg

Angelika Modig

Ulrika Ljunggren

Helena Holmberg

Carl-Mikael Siljedahl

