



VERKSAMHETSBERÄTTELSE



INNEHÅLL

INLEDNING	2
2021 I KORTHET	2
KLUBBENS LEDNING	3
STYRELSEN OCH DESS SAMMANSÄTTNING	3
UTSKOTT & PROJEKTGRUPPER	3
ARRANGEMANGSKOMMITTÉN.....	3
PROJEKTGRUPPEN FÖR KOMMUNKONTAKTER.....	4
ORGANISATION OCH VERKSAMHET	5
DELTAGARSTATISTIK.....	5
KLUBBSTUGAN & BADSHOPEN	6
SPONSORER OCH SAMARBETSPARTNERS	6
SIMKUNNIGHET	7
TERMINSSIMSKOLA.....	7
ÖVRIGA SIMKUNNIGHETSVERKSAMHETER.....	7
TEKNIKSKOLA	9
SOMMARKOLLON	10
PARAVERKSAMHET	10
SKOLSIM	11
TRÄNING-TÄVLING	12
TÄVLINGSGRUPPERNA	12
SAMMANHÅLLNING, LÄGER OCH AKTIVITETER	12
TÄVLINGAR	13
SLAGNA KLUBBREKORD 2021	16
TRÄNINGSGRUPPERNA.....	17
TRÄNARRÅDET.....	17
.....	17
MASTERS & VUXENCRAWL	18
AVSLUTNING	18

INLEDNING

2021 I KORTHET

Året 2021 började i kaos, men slutade med fina siminsatser och stort hopp inför framtiden! Där emellan har verksamheten anpassats efter rådande förutsättningar gång på gång. Året började med att all verksamhet pausades på grund av rådande restriktioner och i och med det permittering av personalen. Strategin för föreningen har hela tiden varit att strikt följa restriktioner och rekommendationer från myndigheter och RF. Från februari månad kunde delar av verksamheten successivt återupptas.

I och med rådande situation har föreningens ekonomi varit svår att prognostisera, men likt erfarenheten från 2020 så har tävlingsituationen medfört kostnadsbesparingar, samtidigt som klubben haft intäktsbortfall från inställd verksamhet. Verksamheten har bedrivits med stor kostnadsmedvetenhet och föreningens ledare har verkligen gjort en beundransvärd insats för att få verksamheten att fungera så bra som möjligt.

Året avslutades med gott hopp för framtiden genom fina siminsatser på årets avslutande mästerskap. Bra kämpat!



KLUBBENS LEDNING

STYRELSEN OCH DESS SAMMANSÄTTNING

Styrelsen har haft ordinarie möten en gång per månad, förutom i juli. Under 2021 har styrelsen haft tretton protokollförda möten, varav ett konstituerande. Information från styrelsen har efter behov kommunicerats via hemsidan eller via medlemmöten. Det dagliga, operativa arbetet har styrelsen delegerat till klubbchefen.

Ordförande	Leif Janzén
Vice ordförande	Karina Åberg
Kassör	Angelika Modigh
Sekreterare	Kristoffer Andersson
Ledamot	Carl-Mikeal Siljedahl
Ledamot	Kina Höglund
Ledamot	Ulrika Ljunggren
Ledamot	Johan Bravert
Suppleant	Angelika Modigh
Suppleant	Helena Holmberg
Revisor	Martin Swegmark
Revisor	Camilla Ryman
Valberedning (ordförande)	Ulrika Swegmark
Valberedning	Christian Sjöstedt

UTSKOTT & PROJEKTGRUPPER

Styrelsens operativa arbete sker genom utskott, samt arbets- och projektgrupper som löpande avrapporterar på styrelsemöten där strategiska frågor, beslutsfrågor och eventuella problem diskuterats. Arrangemangskommittén och projektgruppen för kommunkontakter har varit verksamma under hela året.

ARRANGEMANGSKOMMITTÉN

Arrangemangskommitténs (AK) uppgift är att ansvara för och genomföra både interna tävlingar och inbjudningstävlingar. 2021 blev liksom 2020 ett annorlunda år. Detta till följd av de begränsade möjligheterna att köra tävlingar i Lilla Åbybadet, men framför allt till följd av Coronapandemin, som mer eller mindre satte stopp för alla större tävlingar. Trots detta har AK under 2021 genomfört sex mindre arrangemang i Lilla Åbybadet. Under 2021 har AK genomfört följande arrangemang:

- 2021-04-11: MASS Temporärrace 1
- 2021-05-08: MASS Temporärrace 2
- 2021-06-05: MASS Temporärrace 3
- 2021-09-11: MASS Microrace 1
- 2021-10-09: MASS Microrace 2
- 2021-12-12: MASS Julrace

Dessa arrangemang har varit sanktionerade tävlingar, vilket innebär att officiella tider erhålls, men har utförts utan publik och i enlighet med gällande restriktioner och bestämmelser med tanke på pandemin.

Två funktionärsutbildningar har hållits, där elva nya steg 1 funktionärer och sex nya steg 2 funktionärer har utbildats. Vidare har en motion om elektronisk funktionärsutbildning lämnats in till Svenska Simförbundet.

PROJEKTGRUPPEN FÖR KOMMUNKONTAKTER

Projektgruppen för kommunkontakter har ett fortsatt stort fokus på och intresse för vår nya sim-arena. Bygget av den nya simhallen rullar på bra, så projektgruppen har bara haft några få avstämningsmöten med kommunen under 2021. Dessa möten har varit mer av informationsmöte kring hur bygget fortskrider och att de håller sin tidplan. Vi har även haft några möten där vi specifikt har tittat på startpallar och tidtagningssystem, med syftet att titta på lite olika alternativ och vad som är viktigt att tänka på för att få en så bra installation som möjligt. MASS, representerade av projektgruppen och AK, har lagt fram sina önskemål. Vill ni följa det pågående bygget av Mölndals nya simhall kan ni besöka kommunens hemsida: <https://www.molndal.se/start sida/bygga-bo-och-miljo/samhallsplanering---molndal-vaxer/byggs-just-nu/aby-arenastad/nytt-badhus.html>



ORGANISATION OCH VERKSAMHET

Under 2021 hade MASS 1842 betalande medlemmar (2199 år 2020). Se nedan för antal deltagare inom varje verksamhetsområde.

2021 präglades precis som 2020 till stor del av pandemin. Begränsningar i simhall och frånvaro av stora tävlingar och sociala aktiviteter. Verksamheten har till stor del, trots ett ansträngt läge kunna upprätthållas men många vittnar om en hög arbetsbelastning och framför allt stora osäkerheter och snabba förändringar. Stor del av det administrativa arbetet har skötts hemifrån, vilket ställt högre krav på samarbete och dialog.

Året 2021 inleddes med stängd simhall och korttidspermittering för samtliga anställda. Permitteringen varierade i omfattning och många av våra timanställda hade betydligt färre timmar i simhallen än vad de vanligtvis brukar ha. Många av de fastanställda fick testa på saker som de vanligtvis inte brukar göra och nya samarbetsformer utvecklades.

Sommaren kom, restriktionerna lättade och de efterlängtrade tävlingarna och mästerskapen genomfördes. Simmarna överraskade både sig själva och oss med fantastiska resultat och vi kan med glädje titta tillbaka på ett av de bästa mästerskapen på lång tid.

Hösten 2021 präglades återigen av pandemin. Sjukfrånvaron nådde nya toppnoteringar och mycket tid gick åt att lösa vakanser på kort varsel.

Under 2021 har vi haft visa förändringar i personalstyrkan. Några har valt att gå vidare till nya utmaningar och vi har även haft förmånen att välkomna nya medarbetare. Glädjande har varit att vi under 2021 jämnat ut könsfördelningen i föreningen och vi har anställt två manliga tränare vilket är positivt i denna annars kvinnodominerade förening.

DELTAGARSTATISTIK

Antal aktiva vid uppstart av höstterminen 2021:

	2021	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013
Baby och minisim	0	0	122	160	167	177	157	157	153
Simskola	1056	1071	1163	1311	1577	1547	1495	1496	1490
Teknikskola	172	213	190	178	271	255	225	265	267
Tävlings- & träningssimmare	285	236	262	277	279	247	208	213	198
Parasimning med simskola	69	60	48	55	78	79	83	85	74
Masters	43	43	11	10	12	10	13	14	14
Vuxencrawl	0	15	58	0	119	113	129	137	101
Vuxensimskola		14	17	16	15	8	16	14	15

KLUBBSTUGAN & BADSHOPEN

MASS klubbstuga är en viktig mötesplats för medlemmar, förtroendevalda och anställda. Under 2021 har vi haft anpassade ledarträffar, dagläger och sommarkollon. Klubbstugan är i fungerande skick, men behöver renoveras om den ska fortsätta att användas på nuvarande sätt. MASS planerar för att under 2022 genomföra en mer omfattande renovering än tidigare.

I klubbstugan finns också MASS badshop och här säljs badkläder, simutrustning och profilkläder. Badshopen bemannas av kanslipersonalen och är öppen för våra medlemmar dagligen, måndag till fredag.

Under 2021 anordnades en klubbkväll på hösten. Under våren erbjöd vi bokningsbara tider, för att komma och prova klubbkläder och handla i badshopen. Vi höll också extra öppet i samband med terminsverksamhetens avslutningsveckor, då vi sålde simmärken och rabatterade badkläder. Klubbkvällen i oktober var extremt uppskattade och klubbstugan fylldes med medlemmar som handlade profilkläder och rabatterade simglasögon, badkläder och ryggsäckar.

SPONSORER OCH SAMARBETSPARTNERS

2021 har som sagt varit ett år som inneburit många förändringar. Tävlingar och arrangemang har lyst med sin frånvaro och samarbeten har därför tagit andra former. Under 2021 har MASS samarbetat med följande organisationer och företag:

- Idrottslyftet: Bidrag för projekt utanför den vanliga verksamheten
- Mölndals stad: Föreningsbidrag i olika former
- RF/SUSU: Utbildningar och föreläsningar
- Gothenburg funktionell fitness: Fysträning för mästerskapsgrupper



SIMKUNNIGHET

TERMINSSIMSKOLA

Vi inledde året med att simhallen var stängd och personalen permitterad. Detta innebar en förskjuten terminsstart för vårterminen till början av februari, i stället för januari. Under vårterminen var vi också tvungna att drastiskt minska antalet platser i simskolan, för att undvika trängsel i simhallen. I stället för 10–12 barn/grupp hade vi fem barn/grupp och en instruktör. Totalt hade vi 715 barn i simskolan under vårterminen. Inför höstterminen återgick vi till något större grupper och två instruktörer/grupp. Totalt hade vi 1055 barn i simskolan under höstterminen.

Restriktioner och svårigheter att rekrytera ledare har lett till att vi inte kunde erbjuda så många platser i vår simskoleverksamhet som vi hade önskat. Vi försöker dock hela tiden att göra det bästa av de möjligheter och ramar vi har att förhålla oss till. Verksamheten har letts av både fastanställd- och timanställd personal. Totalt har cirka 25 timanställda ledare arbetat i simskolan.

Inför höstterminen uppdaterade vi alla lektionsplaneringarna, baserat på feedback från framförallt ledarna. Vi skickade också under året ett tiotal ledare på utbildningar anordnade av SISU och Västsvenska Simförbundet. Vårterminen inleddes med en digital uppstartsträff, men höstterminen kunde både startas upp och avslutas med fysiska ledarträffar, anpassade efter rådande restriktioner. Uppfattningen var att dessa var väldigt uppskattade bland ledarna.

ÖVRIGA SIMKUNNIGHETSVERKSAMHETER

Utöver ordinarie simskoleterminer på våren och hösten anordnade vi en intensivperiod i juni, två intensivperioder under sommaren och en intensivperiod i slutet av december. Samtliga omfattade två veckor och totalt tio lektioner. En planerad intensivperiod i maj uteblev, till följd av att starten för vårterminen senarelades. Vi har inte tidigare haft intensivsimskola under sommaren, men verksamheten var uppskattad och totalt deltog drygt 260 barn. Under intensivsimskolan i maj deltog drygt 120 barn och under intensivsimskolan i december deltog 80 barn,

Under vecka 31–32 anordnade vi, i samarbete med Mölndals stad, kostnadsfri simskola utomhus vid Tulebosjön och Södra Barnsjön. Drygt 70 barn var anmälda, men tyvärr var närvaron låg till följd av dåligt väder. Vi hade även otur med återkommande problem med vattenkvalitén i Tulebosjön. Nytt för 2021 var att vi även hade två paragrupper inomhus på Streteredsbadet. I de grupperna hade vi totalt åtta deltagare. De som deltog uppskattade verksamheten väldigt mycket. Verksamheten och vikten av simkunnighet blev även uppmärksammat i Mölndals Posten. Vi kommer jobba för att bedriva mer simskola i samarbete med kommunen, för att tillgängliggöra verksamheten för fler.

För barn och ungdomar som inte uppnått simkunnighet och till barn som har väldigt svårt för specifika moment och behöver extra hjälp, har vi erbjudit privatundervisning på skolloven. Det har funnits möjlighet att boka valfritt antal lektioner á 30 minuter och verksamheten har letts av fastanställd

personal. Vi har under året sett ett ökande intresse för privatundervisning och vi har därför försökt att utöka verksamheten.

Vi bedrev under höstterminen vuxensimskola både på Streteredsbadet och Lilla Åbybadet. Tyvärr kunde vi inte ha några grupper i gång under vårterminen, till följd av då gällande restriktioner. Båda grupperna var fullbokade.

Samarbetet med Mölndals stad gällande kostnadsfri simskola för vuxna har fortlöpt under året, men med fokus på ungdomar. Detta till följd av de restriktioner som gällt. Under tre veckor i juni och juli, samt under höstlovet anordnade vi ungdomssimskola för både killar och tjejer. Mölndals stad ansvarade för allt kringarbete och MASS ansvarade för själva undervisningen. Under sommaren uppnådde 23 av 41 deltagare simkunnighet och under höstlovet blev 25 av 35 deltagare simkunniga. Enormt roligt och ett väldigt viktigt samarbete.



TEKNIKSKOLA

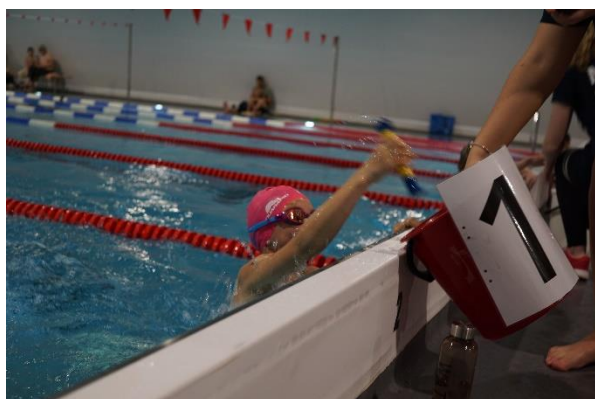
Under 2021 fortsatte vi arbetet med att utveckla teknikskolan. Tre nivåer har nu blivit två, Teknik 1 och Teknik 2. Teknik 1 tränar en dag/vecka á 60 minuter och Teknik 2 tränar två dagar/vecka á 60 minuter. Vi har också utvecklat träningsgrupperna och satt en åldersgräns i teknikskolan. Från och med hösten 2021 rekommenderas barn som är 11 år och äldre Träningsgrupp Gul eller Blå. Avslutningsvis har vi tagit fram teknikplaketterna Lilla och Stora Sjöhästen, som är kopplade till respektive teknikgrupp. För ledarna har ett stödmaterial, med videoklipp på de olika övningarna, sammanställts.

Under vårterminen 2021 deltog 207 barn i teknikskolan och under hösten deltog 182 barn. Minskningen i antalet deltagare berodde på att fler gick in i någon av träningsgrupperna. Vårterminen 2021 såg lite annorlunda ut, med förskjuten terminsstart och hårda restriktioner. Vi lyckades ändå bibehålla antalet platser i teknikskolan, men samtliga grupper tränade bara en gång/vecka. Grupperna har främst bemannats av både fastanställda och timanställda.

Efter avslutad vårtermin erbjöd vi alla som blivit rekommenderade E-grupp att "testa på tävlingssimning" under två veckor, för att få känna på vad det innebär. Det var ett stort intresse och vi valde att ha ett liknade upplägg efter avslutad hösttermin. Inför höstterminen 2021 fortsatte 29 simmare från teknikskolan till E-grupperna (totalt 39 simmare fick erbjudandet).

På påsklovet fick simmare i teknikskolan chansen att anmäla sig till tre dagars extraträning. Totalt deltog 31 simmare på denna uppskattade aktivitet, som avslutades med det stora Påskspelet. Tyvärr hade vi lite otur med taket i simhallen (som behövde repareras) och vi kunde därför inte köra träningarna helt som planerat.

Vi avslutade året med att testköra vårt nya tävlingskoncept Tomtesimmet. Tanken bakom var att anordna en nybörjartävling som riktar sig till barn i teknikskolan, men även äldre barn i simskolan, och som introducerar tävlingsmomentet på ett lekfullt sätt. Resultatet blev en succé och platserna tog slut på rekordtid. Vi ser redan fram emot att köra Sommarsimmet i slutet av vårterminen.



SOMMARKOLLON

Under vecka 24–26 anordnade vi sommarläger för simmare i teknikskolan, E-grupperna och T3. Vi valde att inte köra kolloveckor, utan en tvådagarsaktivitet. Detta för att möjliggöra för fler att delta, då restriktionerna begränsade deltagarantalet. Upplägget var liknande, men mer komprimerat. Totalt hade deltagare fyra vattenpass, som blandades med pyssel, knep och knåp och diskussioner om hur man är en bra kompis. Intresset var stort och alla sommarlägren var fullbokade.

PARAVERKSAMHET

Under 2021 genomförde vi några justeringar i paraverksamheten. Vissa nivåer slogs ihop och fördelningen av grupper mellan Streteredsbadet och Lilla Åbybadet jämnades ut. Numera kör vi parasimskola steg 1–3 på Streteredsbadet och parasimskola steg 4–5, samt medleygrupperna på Lilla Åbybadet.

Precis som övriga verksamheter påverkades paraverksamheten av de restriktioner som gällde under vårterminen. Vi behövde minska antalet platser i parasimskolan på Streteredsbadet, samt ställa in träningen för Medley Grön helt och hållet (på grund av ålder). Deltagarantalet var enligt nedan under vår- respektive höstterminen:

- Simskolan: VT – 37 deltagare, HT – 47 deltagare
- Medleygrupperna: VT – 13 deltagare, HT – 17 deltagare
- Tävlingsgruppen: VT – 2 deltagare, HT – 4 deltagare

Verksamheten har bemannats av båda fastanställd och timanställd personal. Några av ledarna har deltagit på riktade utbildningar anordnade av RF SISU och Svensk Simidrott. Ett arbete har också gjorts för att skapa ett introduktionsdokument för nya ledare inom paraverksamheten.

Under hösten 2021 inleddes ett samarbete med Mölndals Stad för att bedriva Aquamix för barn och ungdomar med någon form av funktionsvariation. Målet med Aquamix är att väcka rörelseglädje hos målgruppen. Vi körde en grupp/vecka under hela höstterminen.

På höstlovet anordnade vi ett dagläger för simmare i Steg 4–5, Medleygrupperna och Para Tävling. Aktiviteten var uppskattade och totalt deltog åtta simmare.

SKOLSIM

MASS bedriver på uppdrag av Mölndals stad och Härryda kommun skolsim för elever i årskurs tre. I mån av plats inkluderar skolsimmet även extraundervisning för äldre barn och ungdomar. I Mölndal var det under läsåret 2020/2021 totalt 785 elever i årskurs tre. 56 % av dessa blev godkända på första simtestet och ytterligare 13 % klarade det efter att ha deltagit på extraundervisningen. I Härryda var det under läsåret 2020/2021 totalt 300 elever i årskurs tre (man valde att prioritera årskurs 4–9, som låg back med undervisning sedan året innan). 70 % av dessa blev godkända på simtestet. Nästan inga årskurs treor hade några undervisningstillfällen.

Coronapandemin ledde till att viss undervisning blev inställd, men i det stora hela har vi kunnat ha verksamheten i gång, vilket är otroligt värdefullt. MASS bedriver fortsatt simundervisningen för Mölndals Stad och Härryda kommun under läsåret 2021/2022. Upplägget är detsamma som under det gångna läsåret.

TRÄNING-TÄVLING

TÄVLINGSGRUPPERNA

Året startade med pandemi och hårda restriktioner för tävlingsverksamheten. Vi fick därför pausa tävlingsgrupperna i december och början på januari och starta upp i slutet av januari. Simmare som går i gymnasiet fick vänta ända till mars innan de kunde starta upp sin simträning. Vi fick på grund av restriktioner lägga om träningstider för att sprida ut grupperna mer. Alla grupper fick dock de antal träningar som var tänkt men i vissa fall lite mindre träningstid.

SAMMANHÅLLNING, LÄGER OCH AKTIVITETER

På grund av pandemin fick vi också i år hålla igen lite med större aktiviteter och läger. Under våren satsade vi i stället på mindre aktiviteter gruppvis under träningstid som träningstävlingar och lagkapper. De yngre grupperna hade ett Påksim tillsammans och avslutningsträningar på slutet av vårterminen.

A-, B- och Speedogrupperna hade öppetvattenträningar på slutet av vårterminen, som avslutades med ett swimrunlopp. Dessa grupper hade även öppetvattenträningar i uppstarten och många deltog vid Göteborgsimmet i augusti. Under höstlovet var DM-, Speedo-, och A-gruppen på läger i Ronneby. B-gruppen hade dagsläger på hemmaplan. De flesta tävlingsgrupper hade också pizzakväll eller annan kvälls-/dagsaktivitet med gruppen under hösten.



TÄVLINGAR

Under våren var det inga tävlingar på grund av pandemin förutom tre stycken mikrorace på hemmaplan, främst för de äldre simmarna, På mikroracen simmade man på två banor för att minska antalet funktionärer som behövde vara i simhallen. Det var kul att få tävla och få ett tillfälle att slå personliga rekord, men inte alls samma sak som att tävla på riktigt med två banor i Lilla Åbybadet. Detta ledde till att det mot slutet av våren var det många som längtade efter tävlingar.

Under sommaren kom tävlingar igång och vi fick simma Borås Speedo Meet, Bockstensdoppet, samt SM/JSM och SUM SIM/JSM äldre i juni och juli.

Under hösten kördes alla tävlingar som planerat. De flesta utan publik och i början av hösten var tävlingarna uppdelade med flickor ett pass och pojkar det andra.

Många av våra yngre simmare har gjort sina första tävlingar under året, en höjdpunkt för dem var Simbadoppet i Borås med kombinerad simtävling och 5-kamp i djurparken.

MÄSTERSKAP

Efter ett 2020 utan mästerskap var det äntligen dags för stora tävlingar igen.

SM/JSM i Halmstad blev första stora tävlingen på två år. Damer och herrar simmade uppdelat var sitt pass per dag vilket kändes lite tråkigt men självklart var nödvändigt för att tävlingen skulle kunna genomföras. Fyra medaljer blev det totalt under tävlingarna.

SUM SIM/JSM äldre i Kungsbacka var en extrainsatt tävling för alla som missat sitt sista ungdoms eller juniormästerskap under 2020. Åldersklasserna som simrades var 16,17,18 samt 20–21 år och också här var dagarna uppdelade i två pass där tjejer simmade ett och killar det andra. Tävlingarna blev stor succé för MASS med hela 16 medaljer, bland annat med guld i killarnas lagkapslag på 4*100 frisim och 4*100 medley.

Christopher Jedel tog SM-guld i öppet vatten i Stockholm i augusti.

Under höstens DM/JDM i Skövde blev vi näst bästa klubb i distriktet på både DM och JDM.

Höstens SM/JSM i kortbana i Stockholm blev vårt bästa SM på länge. Totalt tog vi 9 medaljer varav guld på JSM för Alvin Välkki på 100 bröstsim och Felix Jedbratt på 200 fjärlil. Vi tog också våra första JSM-medaljer i lagkapp på många år.

Till SUM SIM riks i Stockholm fick vi med sex stycken simmare som alla gjorde sitt första SUM SIM riks och fick med sig flera personliga rekord och viktig erfarenhet.

LANDSLAGSUTTAGNINGAR

Alvin Välkki kvalade under sommaren 2021 in till juniorlandslaget för första gången och simmade EJM i Rom och NM i Upplands Väsby. Vål på EJM blev det personligt rekord på 50 bröstsim och 50 fjärlil och på NM blev det personliga rekord på 50 och 100 fjärlil samt två bronsmedaljer i lagkapp. Han fick också chansen att simma världscupen i Budapest. Christoper Jedel simmade i september en världscuptävling i öppet vatten i Piombino, Italien.

KLUBBRANKNING OCH PLACERINGAR

Efter ett år med inställda mästerskap var det dags igen och de flesta tävlingarna kunde genomföras. Poängmässigt ser vi stora steg framåt på junior och seniornivå på nationell nivå från de senaste åren. Under SM/JSM 50m deltog inte Alvin Välkki eftersom EJM låg samtidigt. På SM 25 m deltog inte Christopher Jedel. På SUM SIM/JSM i Kungsbacka räknades inga poäng eftersom det var en tävling som bara genomfördes detta år. Annars skulle det ha blivit vårt främsta mästerskap sett till föreningsplacering. Nedan och på kommande sida följer en sammanställning av mästerskapspoäng/mästerskapsplacering, samt tagna mästerskapsmedaljer 2021.

	2021	2021	2019	2019	2018	2018
	placering	poäng	placering	poäng	placering	poäng
Masters SM	20	46	59	1	46	16
SM (50m)	12	279	11	255	12	321
SM (25m)	9	453	19	189	16	252
JSM (50m)	16	136	26	48	16	48
JSM (25m)	9	372	30	54	18	164
Sum Sim (50m)	<i>inställt</i>	<i>inställt</i>	18	130	14	160
Sum Sim (25m)	61	9	18	99	25	63

	2021	2021	2019	2019	2018	2018
	placering	poäng	placering	poäng	placering	poäng
DM (50m)	<i>inställt</i>		3	1128	<i>inställt</i>	<i>inställt</i>
DM (25m)	2	1548	1	2187	2	1827
JDM (50m)	<i>inställt</i>		4	514	<i>inställt</i>	<i>inställt</i>
JDM (25m)	2	1032	1	942	5	610
Sum Sim region	8	388	2	724	4	597

MÄSTERSKAP	NAMN	DISTANS	VALÖR
SM (50m)	Robin Andréasson	50 frisim	Brons
	Ida Swegmark	200 fjäril	Brons
JSM (50m)	Felix Jedbratt	50 frisim	Silver
	Felix Jedbratt	200 frisim	Brons
SUM SIM/JSM äldre	Ida Swegmark	200 fjäril	Silver
	Ida Swegmark	50 fjäril	Brons
	Ida Swegmark	100 fjäril	Brons
	Ida Swegmark	200 medley	Brons
	Alvin Vällki	100 fjäril	Guld
	Alvin Vällki	100 bröstsim	Brons
	Max Swegmark	200 fjäril	Silver
	Måns Evertsson	200 fjäril	Brons
	Felix Jedbratt	200 frisim	Guld
	Felix Jedbratt	100 frisim	Silver
	Felix Jedbratt	100 fjäril	Silver
	Alvin Vällki, Felix Jedbratt, Max Swegmark, Måns Evertsson	4*100 frisim	Guld
	Felix Jedbratt, Max Swegmark, Alvin Vällki, Måns Evertsson	4*200 frisim	Brons
	Max Swegmark, Alvin Vällki, Måns Evertsson, Felix Jedbratt	4*100 medley	Guld
	SM (25 m)	Robin Andréasson	200 frisim
Felix Jedbratt		200 fjäril	Brons
JSM (25m)	Alvin Vällki	100 bröstsim	Guld
	Felix Jedbratt	200 fjäril	Guld
	Felix Jedbratt	100 fjäril	Silver
	Felix Jedbratt	100 frisim	Brons
	Felix Jedbratt	200 frisim	Brons
	Max Swegmark, Alvin Vällki, Felix Jedbratt, Isak Andersson	4*50 medley	Silver
	Alvin Vällki, Max Swegmark, Felix Jedbratt, Måns Evertsson	4*100 frisim	Brons
	Öppet vatten SM	Christopher Jedel	5000 m
Jonathan Lidqvist		100 frisim	Guld
Masters SM	Jonathan Lidqvist	100 medley	Guld
	Kina Höglund	400 frisim	Silver
	Anders Höglund	400 frisim	Brons
	Dennis Åberg	50 bröstsim	Brons
	Kåre Lodeby-Josefsson	100 ryggsim	Silver
	Peter Wihed	50 fjäril	Brons

SLAGNA KLUBBREKORD 2021

KLUBBREKORD KORTBANA 2020				
POJKAR 17 ÅR				
50 Rygg	26.40	Max Swegmark	2021-11-26	Stockholm
100 Rygg	57.93	Max Swegmark	2021-11-28	Stockholm
50 Bröst	28.61	Alvin Vätkki	2021-11-26	Stockholm
100 Bröst	1.01.95	Alvin Vätkki	2021-11-25	Stockholm
100 Medley	57.12	Alvin Vätkki	2021-11-24	Stockholm
HERR JUNIORER				
50 Bröst	28.61	Alvin Vätkki	2021-11-26	Stockholm
100 Bröst	1.01.95	Alvin Vätkki	2021-11-25	Stockholm
100 Fjäril	53.98	Felix Jedbratt	2021-11-25	Stockholm
200 Fjäril	2.01.77	Felix Jedbratt	2021-11-27	Stockholm
100 Medley	56.07	Felix Jedbratt	2021-11-24	Stockholm
4x50 Medley	1.42.33	M Swegmark, A Vätkki, F Jedbratt, I Andersson	2021-11-26	Stockholm
HERR SENIORER				
50 Bröst	28.61	Alvin Vätkki	2021-11-26	Stockholm
100 Bröst	1.01.95	Alvin Vätkki	2021-11-25	Stockholm
KLUBBREKORD LÅNGBANA 2020				
POJKAR 17 ÅR				
50 Rygg	28.93	Max Swegmark	2021-07-02	Halmstad
50 Bröst	29.60	Alvin Vätkki	2021-06-12	Borås
100 Bröst	1.04.78	Alvin Vätkki	2021-06-05	Landskrona
50 Fjäril	25.35	Alvin Vätkki	2021-07-06	Rom
HERR JUNIORER				
50 Bröst	29.60	Alvin Vätkki	2021-06-12	Borås
4x100 Fritt	3.36.07	A Vätkki, F Jedbratt, M Swegmark, M Evertsson	2021-07-16	Kungsbacka
HERR SENIORER				
50 Bröst	29.60	Alvin Vätkki	2021-06-12	Borås
100 Bröst	1.04.78	Alvin Vätkki	2021-06-05	Landskrona
DAM JUNIORER				
200 Rygg	2.27.12	Clara Sjöstedt	2021-07-13	Borås

TRÄNINGSGRUPPERNA

Under vårterminen 2021 utökades antalet träningsgrupper från två till tre grupper. Tyvärr fick våra träningsgrupper gå ned från två till ett pass i veckan på grund av restriktioner då detta är grupper med väldigt många simmare i. Grupperna hade dock väldigt hög närvaro och väldigt få avhopp under terminen. Hösten 2021 började grupperna träna två gånger i veckan igen samt utökades med ytterligare tre grupper så vi hade hela 6 träningsgrupper verksamma under hösten.

TRÄNARRÅDET

Under 2021 fortsatte pandemin att stoppa oss från att samlas i grupp, men under höstterminen kunde vi ändå genomföra några sammankomster för våra ledare.

Vi hade en kick-off i augusti där vi samlade alla ledare från simkunnighet och träning/tävling, i oktober hade vi ett möte där vi pratade om vändningar och sedan gick vi ut och åt tillsammans.

Året avslutades med en förmiddag på Prison Island och gemensam lunch.

Nu hoppas vi kunna utöka antalet träffar under 2022, bland annat genom att genomföra workshops för ledarna.



MASTERS & VUXENCRAWL

På grund av de restriktioner som funnits har MASS Mastersverksamhet legat lite lågt under 2021. Träningar har genomförts i smågrupper och på tider med lite eller ingen annan verksamhet i simhallen. I november genomfördes ett hemmaträningsläger med simning och löpning på schemat och i december simrades Master SM på Rosenlundsbadet i Jönköping. MASS representerades av sju masterssimmare som tillsammans stod för fina prestationer.

Under 2021 genomfördes inga vuxencrawlkurser.

AVSLUTNING

Vi blickar redan fram mot sommaren 2023 då Mölndals nya simanläggning förväntas vara klar. Men här och nu fortsätter arbetet med att utveckla MASS verksamhet med fokus på flexibilitet, kvalitet och trygghet för medlemmar och ledare att utvecklas och trivas i för många år framöver. Tack till ledare, anställda, instruktörer, tränare, medlemmar, ideella och alla ni som gör vår förening så bra och bättre dag för dag. Tillsammans vinner vi!

Leif Janzén, ordförande

Mölndal, 2022-03-16

