
VÅR 2023, NR 1

SJÖHÄSTEN

MÖLNDALS ALLMÄNNA SIMSÄLLSKAPS MEDLEMSBLAD



DEN 16 JUNI ÖPPNAR NYA ÅBYBADET

Sommaren närmar sig med stormsteg. Vi ser fram emot mästerskap, lägeraktiviteter och att den nya simhallen äntligen öppnar!



SNART LÄMNAR VI LILLA ÅBYBADET

FREDAGEN DEN 16 JUNI ÖPPNAR NYA ÅBYBADET

Nu är det inte långt kvar tills den nya simhallen öppnar. Vi har fått chansen att besöka den nya hallen vid flertalet tillfällen och vi ser fram emot att kunna flytta över verksamheten till denna nya, stora och fina simhall. Invigningsdatumet är satt till fredagen den 16 juni. Veckan därpå startar vi upp intensivsimskolor och träning i den nya anläggningen.

På Nya Åbybadet kommer det att finnas en 25-metersbassäng, en 50-metersbassäng, två varmvattenbassänger med höj- och sänkbara bottenar, en äventyrsdel med vattenrutschkanor, en relaxavdelning med bastu och bubbelpool, ett gym och en cafédel.

Besök gärna Åbybadets Facebooksida för fler bilder från den nya simhallen. På Åbybadets hemsida kan ni ta del av mer specifik information gällande invigningshelgen.

KLUBBCHEFEN HAR ORDET

EN SOMMARHÄLSNING TILL ALLA MEDLEMMAR

Hej alla medlemmar!

Sommaren närmar sig med stormsteg och snart är ännu en termin på Lilla Åbybadet tillända. Tänk att det redan gått tre år sedan Mölndals Stad tog beslut om att bygga en ny simhall och snart står den klar. Dessa år har på många sätt varit utmanande. Det har både inom och utanför föreningen skett saker som de flesta aldrig kunnat föreställa sig. Pandemi, inställd verksamhet, frånvaro av sociala aktiviteter och en aldrig tidigare skådad inflation har påverkat alla.

MASS kan med både glädje och stolthet se tillbaka på åren och konstatera att föreningen; dess medlemmar, ideella och anställda, tillsammans med Mölndals Stad har hållit i och hållit ut. Och snart är den här, dagen då en ny simhall i Mölndal invigs. Snart flyttar vi verksamheten till en ny, fräsch och ändamålsenlig simhall.

Vi på MASS vill tacka alla som har varit med på hela resan. Vi ser fram emot att äntligen kunna välkomna både gamla och nya medlemmar i höst.

MASS, där man vill vara, tillsammans vinner vi. Önskar er alla en riktigt glad sommar!



SAVE THE DATE

Den 22-26 november har du möjlighet att ta del av årets simupplevelse här i Göteborg. Kortbane-SM går av stapeln på Valhallabadet. För att möjliggöra ett mästerskap av denna storlek behöver alla föreningar i närområdet hjälpa till.

Notera dessa datum i kalendern och spara gärna någon semesterdag, så att du får möjlighet att uppleva förstklassig simning på nära håll. Det kommer finnas olika uppdrag och alla ideella krafter behövs och välkomnas. Mer info kommer under hösten.



MISSA INTE VÅR NYA KLUBBSHOP

SMIDIG BESTÄLLNING AV MASS KLÄDER DIREKT VIA WEBBEN

Ni har väl inte missat att vår nya, digitala webbshop nu är lanserad? Genom några klick kan ni enkelt beställa hem vår klubbkollektion. Utöver tröjor och byxor i olika modeller går det även att beställa jackor, parkas, väskor och keps/mössor med MASS logga.



KLÄ DIG I KLUBBENS FÄRGER

VID ANMÄLAN -
ANGE "**MASS**" SOM
LAGKOD, FÖR
ATT STÖTTA
FÖRENINGEN

Anmäl dig till Mölndals största löparfest!

3 September 2023

Upplev pulsen stiga den 3 september och delta i en oförglömlig dag fylld med glädje, gemenskap och hejarop. Oavsett ålder eller erfarenhet har Mölndalsloppet något för dig, familjen och vännerna. Vi anordnar fyra olika lopp i samarbete med Idrottens dag. Alla lopp utgår från Idrottsvägen i Åby med start från 11:00 till 13:00. Du hittar mer information om loppen på hemsidan. Anmäl dig nu och var med och delta i Mölndals största löparfest.

Vi ses vid startlinjen!



Kortloppet
850 m



Mellanloppet
5 km



Långloppet
10 km



Stafettloppet
3x4 km.

**M MÖLNDALS
LOPPET**

Anmäl dig på
[molndalsloppet.se](https://mолndalsloppet.se)



VÅRTERMINEN FÖR VÅRA TRÄNINGSGRUPPER OCH TÄVLINGSGRUPPER

ETT AXPLOCK AV VAD SOM HÄNT UNDER VÅRTERMINEN

OS-PASS & 100*100

Under jullovet tränade alla våra tävlingsgrupper lite mindre än vanligt och fick lite välbehövlig vila. De äldre simmare passade dock på att köra lite specialträningar, som den stora favoriten OS-passet, när man simmar (nästan) alla OS-distanser max på tid eller 100*100, där totalt 45 simmare från SM, DM, Speedo, A-gruppen och Masters genomförde samtliga hundringar.

Lov- och lägeraktiviteter

På sportlovet hade vi tänkt genomföra en träningsdag för våra träningsgrupper, där vi ville blanda träning med sociala aktiviteter. Tyvärr fick vi ställa in denna aktivitet, till följd av för få anmälningar. Eventuellt kan det bli aktuellt igen i framtiden.

Under påsklovet hade våra yngre tävlingsgrupper träning på hemmaplan och avslutade veckan med ett roligt lagkappspass. Ett stort gäng från B-gruppen, A-gruppen, Speedo och DM var på träningsläger i Brönderslev måndag till torsdag, där träning blandades med olika lagaktiviteter och en filmkväll. Ett litet gäng simmare från SM/DM var på Stockholm Swim Open och tävlade onsdag-söndag och gjorde det bra.

SM/DM har även varit iväg på ett helgläger i Säffle under vårterminen.

Tävlingar

Det har såklart även tävlats en hel del under våren. I mars avgjordes Masters SM i Stenungsund, där MASS hade ett större gäng på plats. 22 medaljer kammades hem totalt. Tävlingsgrupperna har varit i bland annat Borås, Halmstad och Säffle och tävlat. Vill ni läsa mer om hur det har gått för våra duktiga simmare på dessa tävlingar? Klicka in på hemsidan, fliken Tävling - Allmän information - Nyheter.



PÅ GÅNG - TRÄNING/TÄVLING

MASS Race i Lilla Åbybadet: Denna gången sker det söndagen den 28/5, med E- och D-grupperna på pass ett och C-SM-gruppen på pass två. Under tiden vi huserat i Lilla Åbybadet kommer vi ha hunnit med att arrangera 12 tävlingar för tävlingsgrupperna, i olika format. Både med mer restriktiva regler under pandemin och nu så stora tävlingar som får plats i den lilla hallen. Vi ser fram emot hösten och att kunna arrangera tävlingar med publik igen!

MASS Sommarspel på Åby Travet: Arrangeras onsdagen den 31 maj, för alla simmare i våra tränings- och tävlingsgrupper. Förra året hade vi kanonväder, vilket vi hoppas få levererat även i år. Vi ser fram emot fem grenar, med upp mot 15 lag som tävlar om att bli vinnare av MASS Sommarspel 2023. Kvällen kommer att avslutas med lite mat till alla deltagare, samt prisutdelning. Föräldrar är varmt välkomna att titta på och prata med oss som jobbar i MASS, samt styrelsen.



ANMÄLAN HÖSTTERMINEN 2023

GLÖM INTE ANMÄLA ER TILL HÖSTENS VERKSAMHET

Sim- och teknikskolan (även para) & nya simmare i tränings- och tävlingsgrupperna: Anmälan görs via bokningssidan (klicka på fliken BOKNING i huvudmenyn på hemsidan). Där ser ni (från och med den 2 juni) alla tillgängliga grupper för höstterminen. Återanmälan öppnar måndagen den 5 juni.

Träning- och tävlingsgrupperna: Anmälan till fortsatt simning under höstterminen görs genom att svara på den avisering ni kommer att få skickad till er på mejlen.

MASS NYSTARTAR BABY-MINISIM

FRÅN OCH MED HÖSTEN 2023 KÖR VI IGÅNG IGEN

Hösten 2023 kommer vi på nytt att starta upp fullskalig baby- och minisimsverksamhet. Äntligen kan vi välkomna våra medlemmar till en ny och modern simhall, med rätt förutsättningar för denna verksamhet.

Vi har uppdaterat vår hemsida med mer information om denna verksamhet, ta gärna en titt där om ni är intresserade.



INTENSIVSIMSKOLA I SOMMAR

PASSA PÅ ATT KOMPLETTERA SOMMARENS BAD MED SIMUNDERVISNING

Sommaren är ett perfekt tillfälle för extra simundervisning. Missa inte våra intensivsimskolor, där barnen får chansen att träna intensivt under en period på två-tre veckor. Vi erbjuder två perioder under sommaren:

- Vecka 25-27 (14 lektionstillfällen)
- Vecka 31-32 (10 lektionstillfällen)

Samtliga grupper kommer att ha undervisning på Nya Åbybadet. Det går att göra en anmälan redan idag via vår bokningssida.

FEM SNABBA MED PERSONALEN

LÄR KÄNNA VÅRA FASTANSTÄLLDA

LINDAKATARINA EK



Vad är din roll i MASS?

Klubbchef.

Nämn en sak ingen vet om dig?

Mitt bröllop blev ett reportage i en föräldratidning.

FEM SNABBA

Kaffe/te

Morgonmänniska/kvällsmänniska

Pasta/potatis

Solsemester/skidsemester

Hav/sjö

JOHANNA SVENSSON



Vad är din roll i MASS?

Jag är tränare för SM och DM gruppen och sen har jag ganska mycket styrketräning också, vilket jag tycker är väldigt roligt.

Nämn en sak ingen vet om dig?

Jag har två katter, den ena heter Vilda och den andra byter namn ibland. Just nu heter han Hästen.

FEM SNABBA

Kaffe/te

Morgonmänniska/kvällsmänniska

Pasta/potatis

Solsemester/skidsemester

Hav/sjö

NYANSTÄLLD MEDARBETARE

Tjänsten som verksamhetsansvarig för träning-tävling är tillsatt. Emelie Rosander kommer att tillträda tjänsten på heltid från och med den 7:e augusti 2023. Under maj och juni kommer Emelie att vara med på en del aktiviteter, det är därför möjligt att ni redan nu kommer att springa på henne i simhallen. Vi på MASS önskar Emelie varmt välkommen!

