

## PM Trollhättan Meet

4-5 juni

Läs igenom PMet noga.

**Plats:** Arena Älvhögsborg, Trollhättan

**OBS! Tävlningen genomförs utomhus i 50m bassäng.**

**Ledare:** Julia (0763035941), Jonathan (ej lördag fm)

**Mat och Transport:** Ordnar ni själva

**Insim och Tävlingstider:**

4/6 Pass 1 **insim** 07:30 **tävlingsstart** 09.00

4/6 Pass 2 **insim** 14:30 **tävlingsstart** 16.00

5/6 Pass 3 **insim** 07:30 **tävlingsstart** 09.00

5/6 Pass 4 **insim** 14:30 **tävlingsstart** 16.00

**Avsim** Sker i hoppbassängen

**Omklädning:** Sker i omklädningsrummen i anslutning till Entréhallen.  
Nummer på omklädningsrummen är 7, 9, 11 och 17 för killarna.  
Nummer 8, 10, 12 och 18 för tjejerna. Omklädningsrummen kommer vara uppmärkta.  
Omklädningsrummen har ej låsbara skåp.

**Kostnad:** Starterna kostar föreningen 75 kr per start varav 37,5 kr per start kommer faktureras simmarna kvartalsvis. Detta gäller alla starter som kommer med i startlistan då det är dessa starter som föreningen får betala för. Man får alltså betala för sina anmälningar även vid sjukdom eller annat förhinder.

**Strykningar:** Sker till [julia@mass.se](mailto:julia@mass.se) så snart som möjligt men före pass 1 senast fredag 3/6 15.00.  
För pass 2–4 senast vid föregående pass slut till Julia (0763035941).  
Tomma banor kostar föreningen 100 kr som faktureras simmaren efter tävlingen.

**Startlista:** [Startlista Trollhättan Meet](#)

**Övrigt:** Tänk på att tävlingen genomförs utomhus så ni behöver packa ner kläder efter väder. I det här dokumentet som ni hittar på hemsidan kan ni läsa mer om vad som kan vara bra att packa ner vid en utomhustävling. [Att tävla i MASS](#)  
Under Pass 1 är Julia ensam tränare på plats vilket gör att det kommer krävas hjälp av er föräldrar så att simmarna kommer fram till pallen inför start. Julia kommer ge alla simmare feedback efter genomförda lopp.

Det kommer inte vara några lagkapper på den här tävlingen. De har även behövt heatbegränsa 200m och 400m så kolla på startlistan noga så att ni vet vad ni simmar.

