

PM SM/JSM Göteborg 22-26 november 2023

Äntligen dags för SM och denna gång på "hemmaplan" Det finns många fördelar med att tävla på hemmaplan men också några nackdelar med att det inte blir samma truppkänsla och tid tillsammans som man har ett vanligt mästerskap. Vi kommer därför ha en samling med middag på tisdagen och hoppas att man vill vara på plats och heja på sina klubbkamrater även de pass man inte simmar, detta är dock inte ett krav.

Plats: Valhallabadet Göteborg

Ledare: Johanna, Bella (de flesta passen) plus lite andra tränare/ledare som passar på att vara med när tävlingen går i Göteborg 😊

Insim Tisdagen 21/11 träffas vi på Valhalla 17.00 för insim. Efter detta tar vi oss till klubbstugan för gemensam middag och samling inför tävlingarna. Vi siktar på att vara klara 20.00 men det kan också bli senare beroende på hur snabbt alla kan vara på plats.

Mat: Luncher är bokade till de simmare som har beställt detta.

Omklädning: Tagg till skåp lämnas ut under tisdagen. Ej återlämnad tagg faktureras föreningen 200 kr som sedan läggs på simmarens kvartalsfaktura.

Lagkappslag: Alla lag är inte uttagna än, prata med Johanna om du inte har koll på när du kan tänkas simma lagkapp 😊 Lagkappslagen tas ut av tränarna efter en samlad bedömning av dagsform, årsbästa och pers för att laget ska bli så snabbt som möjligt.

Tävlingstider:	Dag	Försök	Final
	Onsdag 22/11	09:30	17:30*
	Torsdag 23/11	09:30	17:30
	Fredag 24/11	09:30	17:30
	Lördag 25/11	09:30	17:30
	Söndag 26/11	09:30	17:00

*invigning kl. 17:10

Insimning:	Dag	
	Tisdag 21/11	16:00 – 19:30 (inläpp från 15:30)
	Onsdag 22/11	07:30 – 09:15 15:30 – 17:00
	Torsdag 23/11	07:30 – 09:15 15:30 – 17:10
	Fredag 24/11	07:30 – 09:15 15:30 – 17:10
	Lördag 25/11	07:30 – 09:15 15:30 – 17:10
	Söndag 26/11	07:30 – 09:15 15:00 – 16:40



Kostnad: För mästerskap i bassäng står föreningen för alla kostnader. Tänk på att era MASS-kläder ska användas hela tiden i anslutning till tävlingen att ”att vara en MASS simmare” ska följas och förebildsarbetet ska genomföras.

Tävlingsprogram:

Grenordningen hittar du nedan, fullständigt tävlingsprogram hittar du på Swimify.

Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Försök 09.30	Försök 09.30	Försök 09.30	Försök 09.30	Försök 09.30
1. 400 frisim herr	13. 400 frisim dam	25. 200 fjärl dam	36. 200 fjärl herr	47. 100 frisim dam
2. 200 medley dam	14. 200 medley herr	26. 200 frisim herr	37. 200 frisim dam	48. 100 frisim herr
3. 100 medley herr	15. 100 medley dam	27. 50 frisim dam	38. 50 frisim herr	49. 400 medley dam
<i>Prisutdelning 1 & 2</i>	<i>Prisutdelning 13 & 14</i>	<i>Prisutdelning 25 & 26</i>	<i>Prisutdelning 36 & 37</i>	<i>Prisutdelning 47 & 48</i>
4. 100 fjärl dam	16. 100 fjärl herr	28. 50 bröstsim herr	39. 50 bröstsim dam	50. 400 medley herr
5. 50 fjärl herr	17. 50 fjärl dam	29. 100 ryggisim dam	40. 100 ryggisim herr	51. 50 ryggisim dam
<i>Prisutdelning 3 & 4</i>	<i>Prisutdelning 15 & 16</i>	30. 200 ryggisim herr	41. 200 ryggisim dam	52. 50 ryggisim herr
6. 100 bröst dam	18. 100 bröst herr	<i>Prisutdelning 27, 28 & 29</i>	<i>Prisutdelning 38, 39 & 40</i>	<i>Prisutdelning 49, 50 & 51</i>
7. 200 bröstsim herr	19. 200 bröstsim dam	31. 4x100 frisim dam Jr	42. 4x100 frisim herr Jr	53. 4x100 medley dam Jr
<i>Prisutdelning 5 & 6</i>	<i>Prisutdelning 17 & 18</i>	32. 4x50 medley herr Jr	43. 4x50 medley dam Jr	54. 4x100 medley herr Jr
8. 4x50 frisim dam Jr	20. 4x50 frisim herr Jr	<i>Prisutdelning 30, 31 & 32</i>	<i>Prisutdelning 41, 42 & 43</i>	<i>Prisutdelning 52, 53 & 54</i>
9. 4x200 frisim herr Jr	21. 4x200 frisim dam Jr	33. 1500 frisim dam	44. 1500 frisim herr	
<i>Prisutdelning 7, 8 & 9</i>	<i>Prisutdelning 19,20 & 21</i>			
10. 800 frisim dam	22. 800 frisim herr			
Final 17.30	Final 17.30	Final 17.30	Final 17.30	Final 17.00
1. 400 frisim herr	13. 400 frisim dam	25. 200 fjärl dam	36. 200 fjärl herr	47. 100 frisim dam
2. 200 medley dam	14. 200 medley herr	26. 200 frisim herr	37. 200 frisim dam	48. 100 frisim herr
3. 100 medley herr	15. 100 medley dam	27. 50 frisim dam	38. 50 frisim herr	49. 400 medley dam
<i>Prisutdelning 1 & 2</i>	<i>Prisutdelning 13 & 14</i>	<i>Prisutdelning 25 & 26</i>	<i>Prisutdelning 36 & 37</i>	<i>Prisutdelning 47 & 48</i>
4. 100 fjärl dam	16. 100 fjärl herr	28. 50 bröstsim herr	39. 50 bröstsim dam	50. 400 medley herr
5. 50 fjärl herr	17. 50 fjärl dam	29. 100 ryggisim dam	40. 100 ryggisim herr	51. 50 ryggisim dam
<i>Prisutdelning 3 & 4</i>	<i>Prisutdelning 15 & 16</i>	<i>Prisutdelning 27 & 28</i>	<i>Prisutdelning 38 & 39</i>	52. 50 ryggisim herr
6. 100 bröst dam	18. 100 bröst herr	30. 200 ryggisim herr	41. 200 ryggisim dam	<i>Prisutdelning 49, 50 & 51</i>
7. 200 bröstsim herr	19. 200 bröstsim dam	33. 1500 frisim dam	44. 1500 frisim herr	55. 4x100 medley dam Sr
10. 800 frisim dam	22. 800 frisim herr	<i>Prisutdelning 29 & 30</i>	<i>Prisutdelning 40 & 41</i>	56. 4x100 medley herr Sr
<i>Prisutdelning 5, 6 & 7</i>	<i>Prisutdelning 17, 18 & 19</i>	34. 4x50 medley herr Sr	45. 4x50 medley dam Sr	<i>Prisutdelning 52, 55 & 56</i>
11. 4x200 frisim herr Sr	23. 4x200 frisim dam Sr	35. 4x100 frisim dam Sr	46. 4x100 frisim herr Sr	
12. 4x50 frisim dam Sr	24. 4x50 frisim herr Sr	<i>Prisutdelning 33, 34 & 35</i>	<i>Prisutdelning 44, 45 & 46</i>	
<i>Prisutdelning 10, 11 & 12</i>	<i>Prisutdelning 22, 23 & 24</i>			

