

## PM Grand Prix, Kungsbacka

11-13 mars

**Plats:** Kungsbacka badhus

**Mat och Transport:** Egen

**Tränare:** Johanna (ej fredag) Bella kanske, om ni har tur.

### Insim och Tävlingsfider:

11/3 Pass 1 **insim** 15.00 **start** 17.00

12/3 Pass 2 **insim** 08.30 **start** 10.00

12/3 Pass 3 **insim** 15.00 **start** 17.00

13/3 Pass 4 **insim** 7.30 **start** 9.00

13/3 Pass 5 **insim** 14.00 **start** 16.00

Försökspasset kommer delas upp i A-flight och B-flight med de tre bästa heaten i A-flight, håll koll på livetiming när du simmar 😊

**Kostnad:** Starterna kostar föreningen 125 kr per start varav halva avgiften kommer faktureras simmarna terminsvis. Detta gäller alla starter som kommer med i startlistan då det är dessa starter som föreningen får betala för. Man får alltså betala för sina anmälningar även vid sjukdom eller annat förhinder.

**Finaler:** **Finaler:** På distanser upp till 200 m simmas A- och B-finaler, 400 m frisim endast A-final. 800 m frisim simmas i direktfinal med bästa heatet i finalpasset och övriga heat i försökspasset. 400 m medley och 1500 m frisim simmas i direktfinal med alla heat fredag kväll.

**Startlista:** [IC Control LiveTiming - Swedish Grand Prix 3](#) Begränsningar har gjorts i startlistan där man inte har klarat kvältiden.



**Grenordning:**

Fredag 11/3

1. 400 m medley herrar\*\*\*
2. 400 m medley damer\*\*\*
3. 1500 m frisim herrar\*\*\*
4. 1500 m frisim damer\*\*\*

Lördag 12/3

5. 200 m frisim herrar
6. 100 m frisim damer\*
7. 100 m bröstsim herrar\*
8. 50 m bröstsim damer
9. 100 m fjärilsim herrar
10. 100 m ryggsim damer\*
11. 50 m ryggsim herrar\*
12. 200 m fjärilsim damer
13. 200 m medley herrar\*
14. 400 m frisim damer\*
15. 50 m frisim herrar\*
16. 200 m bröstsim damer
17. 800 m frisim herrar\*\*
18. 50 m fjärilsim damer\*
19. 200 m ryggsim herrar
20. 4x100 m medley mix\*\*\*\*

Söndag 13/3

21. 200 m frisim damer
22. 100 m frisim herrar\*
23. 100 m bröstsim damer\*
24. 50 m bröstsim herrar
25. 100 m fjärilsim damer
26. 100 m ryggsim herrar\*
27. 50 m ryggsim damer\*
28. 200 m fjärilsim herrar
29. 200 m medley damer\*
30. 400 m frisim herrar\*
31. 50 m frisim damer\*
32. 200 m bröstsim herrar
33. 800 m frisim damer\*\*
34. 50 m fjärilsim herrar\*
35. 200 m ryggsim damer
36. 4x100 m frisim mix\*\*\*\*

