

## PM för US-cupen

5 mars

Läs igenom PMet nogga.

**Plats:** Walkesborgsbadet Uddevalla

**Ledare:** Dylan(0735676145), Lisa, Malin och Johan

**Mat och Transport:** Ordnar ni själva. Tänk på att det inte är någon direkt lunchpaus där ni hinner åka iväg så ta med egen lunch och ordentligt med mellanål.

**Insim och Tävlingstider:**

Pass 1 **insim** 08.00-08.45 **tävlingsstart** 9.00

Pass 2 **insim** i 45 minuter efter sista gren på pass 1 **tävlingsstart** 1 timma efter pass 1 slut

**Avsim** Sker i undervisningsbassängen

**Omklädning:** Ta med hänglås till skåpen

**Kostnad:** Starterna kostar föreningen 75 kr per start varav 37,5 kr per start kommer faktureras simmarna

**Strykningar:** Sker till Dylan på [dylan@mass.se](mailto:dylan@mass.se) så snart som möjligt men senast fredag 4/3 15.00. Eventuella strykningar efter det görs via sms till Dylan (0735676145)

**Startlista:** <https://livetiming.se/?cid=6394>

**Priser:** Lottas ut i varje heat.

**Publik:** US-cupen kommer genomföras utan publik. Detta är ett beslut som arrangörsföreningen har tagit och inget vi kan påverka.

**Övrigt:** Simmare upp till 12år kommer ha de regler som svensk simidrott gett som förslag

(fortsättningstävling med lite regler, ex diskning vid grov tjuvstart) medan simmare i äldsta klassen

(13år) kommer ha fullt regelverk.

**Frågor/funderingar:** mejla [dylan@mass.se](mailto:dylan@mass.se)

