

# INBJUDAN till Sjörovarsimmet 2022

26:e mars 2022



**Plats:** Valhallabadets 25m bassäng

## **Tävlingstider**

Pass 1: Insim: 08:00-08:45, Start: 09:00

**Samling:** 07:50

## **Åldersklasser**

A - födda 2011

B - födda 2012

C - födda 2013

D - födda 2014 och senare

**Transport:** Egen transport

**Mat:** Inget lunchpass eftersom det är ett pass. Ta med tillräckligt med mellanmål

**Kostnad:** Starterna kostar föreningen 70 kr per individuell start varav 35 kr per start kommer faktureras simmarna. Detta gäller alla starter som kommer med i startlistan då det är dessa starter som föreningen får betala för. Man får alltså betala för sina anmälningar även vid sjukdom eller annat förhinder.

**Anmälan:** Genom att svara på kallelsen i Sportadmin **senast den 10 mars**. Anmälan sker enligt överenskommelse med tränare. Vi tar för givet att alla anmälda vill simma lagkapp. Om man inte vill delta i lagkapp går det bra att lämna en kommentar.

**Publik:** Preliminärt sker tävlingen med publik men eventuella ändringar med kortare varsel kan ske.

**Övrigt:** Vid stort deltagarantal kan det komma att göras begränsningar av SK S02.



Grenordning:

<b>Grenordning</b>		
1	25m fjärilsim	Mixed A - D
2	25m ryggsim	Mixed D
3	25m ryggsim	Mixed C
4	50m ryggsim	Mixed B
5	50m ryggsim	Mixed A
6	25m bröstsim	Mixed D
7	25m bröstsim	Mixed C
8	50m bröstsim	Mixed B
9	50m bröstsim	Mixed A
<b>10 min paus</b>		
10	25m frisim	Mixed D
11	25m frisim	Mixed C
12	50m frisim	Mixed B
13	50m frisim	Mixed A
<b>5 min paus</b>		
14	4x25m frisim	Mixed A-D (minst en simmare av varje kön)