



Mölnbals Allmänna Simsällskap

erbjuber genom MASS Friskvård AB

Hjärt-lungräbbningskurs - barn HLR

Plötsligt hjärtstopp drabbar men än 15 000 personer årligen. HLR-kursen ger dig grundläggande kunskaper i att räbba liv.

Tänk dig att ett barn plötsligt sätter något i halsen och inte kan andas eller att du hittar ett barn liggande medvetslöst på marken. Vad gör du? **Barn HLR** kursen ger dig grundläggande kunskaper i att räbba barns liv. Kursen innehåller teori (enligt direktiv från Svenska HLR-råbet) varvat med mycket praktik på dockor. Vi rekommenderar oömma lediga kläber. Efter genomförd kurs tilldelas ni ett intyg (giltigt ett år).

Innehåll:

- kontrollera livstecken
- stabilt sidoläge
- larmrutiner
- utföra hjärt-lungräbbningskurs



Kurstid:

En grundkurs omfattar 4*45min och en uppdateringskurs 2*45 min (kräver en genomförd grund- eller uppdateringskurs under de senaste 12 mån, mot uppvisande av intyg).

Kursbagar:

Onsdagen den 8 september kl. 18.00 - 21.00 (grundkurs)

Onsdagen den 15 september kl. 18.00 - 19.30 (uppdateringskurs)

Onsdagen den 13 oktober kl. 18.00 - 21.00 (grundkurs)

Kursplats:

Konferensrummet på Streteredsbadet, Källered.



Pris:

350:-/person betalas kontant (ej kort) på plats. (Max antal personer är 12/tillfälle) Om du deltar eller har barn som deltar i Mölnbals Allmänna Simsällskaps verksamhet så betalar du 250:-.

Kursledare:

Anita Hidstedt, utbildad genom Svenska råbet för hjärt-lungräbbningskurs.

Anmälan och frågor:

Din anmälan vill vi ha senast 8 dagar före kursdatum via e-post: hlr@mass.se.

Uppge vilken dag ni är intresserade av, namn, telefon och om ni deltar i MASS verksamhet.