

Workshop simning - forskning

Bäste/bästa idrottsvän.

Idrotten i Sverige har hittills i rätt begränsad omfattning tagit forskningen till hjälp för systematiskt utvecklingsarbete.

Världsrekorden förbättras i grenar där man 'bara använder kroppen' med 1% på 4 år medan i idrotter där redskap/hjälpmiddel används är förbättringen 3% på 4 år.

Detta framkom då Chalmers styrkeområde MATERIAL nyligen hade en konferens om 'Materials for Tomorrow'. Denna ledde till en ny sammankomst med nästan 100 deltagare om hur idrotten bättre kan dra nytta av forskningen.

Det gäller dels materialområdet men även sensorer, mätteknik, höghastighetsfotografering, visualisering, pedagogik, mental träning, skadereparerande och -förebyggande insatser mm.

Deltagarna - aktiva, ledare, forskare, företag - beslöt genomföra en serie workshops där vi börjar med SIMNING den 13 januari enligt inbjudan i bifogade bilaga.

Därefter följer andra områden som t.ex. segling, tennis mm.

Vi vill bl.a. se om det går att bygga ett västsvenskt forskningsprogram.

Om Du deltar denna gång om simning kan Du få värdefulla tips på hur Du kan bidra till utvecklingen inom just Din favoritidrott. Mötet är öppet för alla med engagemang och som vill bidra.

Tag gärna med intresserade - men glöm ej anmäla Dig/Er enl. bilagan.

Ev. frågor kan ställas till

Ulf Gustavsson

Mail: ulfg@tbsg.se eller på 0708880940

VARMT VÄLKOMNA /
ARRANGÖRERNA