



MASS har nöjet att inbjuda till 2010 års

## UGP 4

Tävlingen för alla som vill förbereda sig på bästa sätt inför vinterns Sum-Sim

16-17 oktober 2010

Åby Simhall, Mölndal

*Tävlingsplats:* Åby Simhall, Mölndal, 25 m bana, 8 banor med El-tidtagning. Live Timing

<i>Tävlingstider:</i>	Datum	Pass	Insim	Start
	Lördag	1	07.30	08.30
	Lördag	2	14.00	15.00
	Söndag	3	07.30	08.30
	Söndag	4	14.00	15.00

**Insim och avsim kommer att kunna göras under hela passen på borte delen av 50:an eller i undervisningsbassängen.**

**OBS! Reservation för tävlingstiderna beroende på antalet anmälningar.**

<i>Klasser:</i>	A: Po/fl	16 – 18 år
	B: Po/fl	15 år
	C: Po/fl	14 år
	D: Po/fl	13 år & yngre

### *Grenordning:*

#### **Pass 1**

1. 200 Frisim Damer
2. 100 Fjärilsim Herrar
3. 100 Bröstsım Damer
4. 100 Ryggsım Herrar
5. 400 Medley Damer
6. 800 Frisım Herrar

#### **Pass 3**

13. 200 Frisım Herrar
14. 100 Fjärilsım Damer
15. 100 Bröstsım Herrar
16. 100 Ryggsım Damer
17. 400 Medley Herrar
18. 800 Frisım Damer

#### **Pass 2**

7. 200 Fjärilsım Damer
8. 200 Medley Herrar
9. 400 Frisım Damer
10. 200 Bröstsım Herrar
11. 200 Ryggsım Damer
12. 100 Frisım Herrar

#### **Pass 4**

19. 200 Fjärilsım Herrar
20. 200 Medley Damer
21. 400 Frisım Damer
22. 200 Bröstsım Damer
23. 200 Ryggsım Herrar
24. 100 Frisım Damer

- Startregel:* Hängande start kommer att tillämpas.
- Anmälan:* Anmälan görs via OCTO på [www.octoststistik.com](http://www.octoststistik.com) . Ange användarnamn och lösenord och sök tävlingen under *Tävlingar/Anmälan*. Där hittar ni *UGP 4 i Mölndal*. Anmälan skall vara MASS tillhanda **senast fredag 1 oktober kl. 24.00**.  
**OBS! Inget annat anmälningsförfarande är giltigt.**  
**Uppdaterad handledning för anmälan finns på OCTO**
- Avanmälan:* Avanmälan till pass 1 per E-post till [misja@mass.se](mailto:misja@mass.se) **senast fredag 15 oktober kl. 18.00**. Därefter till tävlingssekretariatet.
- Strykningar:* Strykningar till tävlingssekretariatet direkt efter att föregående simpass avslutats.
- Efteranmälan:* I mån av plats och tid till en avgift av 100:-
- Startavgifter:* 50 kr/start vid anmälan via OCTO.  
100 kr/start vid efteranmälan.  
Startavgifterna faktureras i efterhand.
- Begränsningar:* Inga begränsningar på denna tävling
- Priser:* Medaljer delas ut i samtliga grenar och klasser.
- Resultat:* Ni kan följa tävlingarna på **LIVE-timing**. Resultatlistor anslås i simhallen efterhand. De kommer också att publiceras på MASS hemsida, [www.mass.se](http://www.mass.se).
- Café:* MASS Café Sjöhästen är öppen under tävlingen.
- Badshop:* MASS Badshop är öppen under tävlingen och säljer SPEEDO badkläder, simglasögon, väskor, badskor, shorts mm.
- Tävlingsbyrå:* Tävlingsbyrå kommer att finnas i simhallen under tävlingsdagarna. I Tävlingsbyrån finns service och information för tävlingsdeltagare och ledare.
- Boende:* Endast ett par minuter från simhallen finns Hotell Ibis samt Krono Camping för boende. Hotel Ibis(031-679630). Krono Camping(031-878884) har 4-6 bädds stugor. Scandic finns i Mölndals centrum.

**Mölndals ASS**  
Tel: 031 - 27 80 63 (kansli)  
Idrottsvägen 15  
431 62 Mölndal

Hemsida: [www.mass.se](http://www.mass.se)  
E-post: [misja@mass.se](mailto:misja@mass.se)

Bg: 975-0753  
Org: Nr 852000-3198