



Mölnåls den 29 april 2010

SM 7-9 maj 2010 Eskilstuna

Hemsida:	www.handikappidrottsspelen.se
Tränare:	Ola 0707-214521, Marie 0703-925870
Ledare:	Irene Lindberg 0706-241104
Simmare:	Niklas, Sebbe, Oliwia, Pernilla
Medföljare:	Till Sebbe (ass) och Pernilla (Irene). Utöver följer Pernillas pappa Roger och Ewa med.
Plats:	Eskilstuna
När:	7-9 maj
Insim	Fre kl 16.30, lör kl 8.00 samt kl 14.30, sön kl 8.00
Boende:	City Hotell, Järnvägsplan 1, tel: 016-108850
Ledarträff:	Finns ej info.
Kamratfest:	Lördagkväll efter maten. Anmäls på plats. Kostnad 100kr/pers och simmare/ledare/tränare betalar själv.
Rumsfördelning:	Ola/Niklas, Pernilla/Irene/Roger, Sebbe/ass, Oliwia/Ewa.
Mat:	Medtag ordentlig näringsriktig matsäck för ditresan. Allt annat inkluderat. Frukost hotell, övrig mat på typ restaurang.
Transport:	Tåg. Pga trasig rullstolsplats på tåget, så åker Sebbe + ass taxi (!) Gbg-Eskilstuna, men på hemvägen funkar det med tåg.
Avresa Göteborg:	7 maj: Taxi för Sebbe + ass avgår centralen kl 08.21 o framme hotellet 13.45. De har fått Pias mobilnummer. Samling framsidan utanför entrén vid taxihållplatsen kl 8.00. Tåget avgår kl 10.45 och är framme 13.48. Byte Katrineholm. Samling 10.15 på perrongen.
Hemresa:	Tåget avgår kl 14.07 och är framme kl 17.57. Byte Arboga.
Transport i Eskilstuna	Hotell, järnvägsstation, simhall och restaruranger ligger inom promenadavstånd enl arrangören.
Medtag:	MASS kläder, ombyten, uppvärmningskläder, musik i hörlurar?, böcker/kortlek.
Kostnad simmare och ledare:	Kostnadsfritt
Kostnad medföljare:	MASS har inte ekonomiska möjligheter att subventionera för medföljare. Irene är truppleadare och därmed kostnadsfritt. Assistent för Sebbe samt Roger faktureras för transport och hotell. Övriga kostnader betalar ni själv på plats.
Övrigt:	För mer info, prata med tränarna eller mejla Ewa ifall det är nåt kring det praktiska.
Starter:	Se nästa sida för anmälningarna. Grenordning hittar ni på www.handikappidrottsspelen.se

Mölnåls Allmänna Simsällskap

852000-3198

Idrottsvägen 15

975-0753

S-431 62 Mölnåls, Sweden

89 73 15 - 8

E-post: kansliet@mass.se

Telefon: 031-27 86 60 (kansli)

Telefon: 031-27 80 63 (simkola)

Klubbrum: 031-87 87 73

Hemsida: www.mass.se

Org.nr:

Bankgiro:

Postgiro:

Mölnåls Allmänna Simsällskap



Mölnåls den 29 april 2010

Namn	Födelseår	Klass	Licensnr	Gren	Distans	Starttid
Niklas Andersson	1988	S7	12512	24	100 ry	1.38,90
		Öppen klass		27	50 br öppen klass	50,62
		Öppen klass		41	50 fr öppen klass	36,41
		S7		43	100 fr	1.23,65
Oliwia Åberg	1993	S10	12710	8	400 fr	6.37,57
		SB9		19	100 br	2.03,88
		S10		38	100 fj	1.38,02
		Öppen klass		42	50 fr öppen klass	41,75
		SM10		54	200 me	3.45,59
Pernilla Lindgren	1994	S14	13922	2	200 fr	2.35,99
		S14		19	100 br	ej starttid
		S14		25	100 ry	1.23,84
		Öppen klass		28	50 br öppen klass	44,93
		S14		38	100 fj	ej starttid
		Öppen klass		42	50 fr öppen klass	32,18
		S14		44	100 fr	1.12,92
		S14		54	200 me	ej starttid
Sebastian Kraus	1992	SB6	13598	18	100 br	2.48,92
		S7		24	100 ry	2.34,66
		Öppen klass		27	50 br öppen klass	1.09,87
		S7		43	100 fr	2.42,50
Lagkapp ett lag		Öppen klass		13	4x50 me mixed	ej starttid
		Öppen klass		26	4x50 fr mixed	ej starttid

Mölnåls Allmänna Simsällskap

852000-3198

Idrottsvägen 15

975-0753

S-431 62 Mölnåls, Sweden

89 73 15 - 8

E-post: kansliet@mass.se

Telefon: 031-27 86 60 (kansli)

Telefon: 031-27 80 63 (simskola)

Klubbrum: 031-87 87 73

Hemsida: www.mass.se

Org.nr:

Bankgiro:

Postgiro: