



MASS har nöjet att inbjuda till 2008 års

# SPEEDO



Tävlingen för alla som vill kvala till sommarens mästerskap och samtidigt ha kul i Mölndal & Göteborg.

***Långbana (50m) inomhus***

6-8 juni 2008

Åby Simhall, Mölndal

*Tävlingsplats:* Åby Simhall, Mölndal, 50 m bana, 8 banor med EI-tidtagning.

<i>Tävlingstider:</i>	Datum	Pass	Insim	Start	Avslut ca
	Torsdag 5 juni		17.00		19.00
	Fredag 6 juni	1	07.30	09.00	12.15
		2	13.45	15.00	18.15
	Lördag 7 juni	3	07.30	09.00	12.15
		4	13.45	15.00	18.15
	Söndag 8 juni	5	07.30	09.00	12.30

*Klasser:*  
A: Po/fl födda 1991 och äldre  
B: Po/fl födda 1992 och 1993  
C: Po/fl födda 1994 och yngre

*Grenar:*

Alla klasser: 100m, 200m, 400m frisim  
100m, 200m fjäril  
100m, 200m ryggsim  
100m, 200m bröstsim  
200m medley

Pojkar öppen: 1500m frisim, 400m me, 4x100m me,fr, 4x200 fr,  
50m, frisim, fjäril, ryggsim, bröstsim

Flickor öppen: 800m frisim, 400m me, 4x100m me,fr, 4x200 fr,  
50m, frisim, fjäril, ryggsim, bröstsim.

*Seedning:* Seedning med direktfinal kommer att tillämpas i alla grenar. Samtliga anmälningstider gjorda i 25 m bassäng kommer att omräknas till 50 m. Omräkningstiderna (ORT) som bestämts av Simförbundet tillämpas.

*Startregel:* Hängande start kommer att tillämpas vid start, d v s simmare kvar i vattnet till nästa heat startat (undantag ryggsim).

*Anmälan:* Anmälan görs på Grodan anmälningsfil som skickas till [misja@mass.se](mailto:misja@mass.se). Grenfil för Grodan och Servette kan också hämtas från vår hemsida. Anmälan skall vara MASS tillhanda **senast måndag 15 maj kl. 24.00** E-post anmälningar kvitteras vid mottagandet, v.v. kontrollera kvittensen. **Startlista läggs ut på hemsidan senast 20 maj. OBS! Heatbegränsning kan bli aktuellt.**

*Avanmälan:* Avanmälan till pass 1 per E-post **senast torsdag 5 juni kl. 18.00**. Vid för sen avanmälan liksom vid tomma banor utgår en straffavgift på 150:-.

*Strykningar:* Strykningar till övriga pass därefter görs direkt till tävlingssekretariatet senast 30 min efter att föregående simpass avslutats. Vid för sen strykning utgår en avgift på 150:-

- Efteranmälan:* Efteranmälan mottages i mån av plats, dock senast 30 min efter att föregående simpass avslutats.
- Startavgifter:* 50 kr/start vid anmälan via Grodanfil.  
150 kr/start vid efteranmälan och vid utebliven start.  
200 kr/start för extralopp. Dessa genomförs i mån av tid och utrymme efter förmiddagspassen.
- Begränsningar:* Vi förbehåller oss rätten att göra heatbegränsningar vid allt för många starter i vissa grenar
- Priser:* Medaljer i samtliga grenar. Prestationspriser från Speedo till bästa pojke och flicka i varje klass enligt grodpoängtabellen.
- Resultat:* Resultatlistor anslås i simhallen efterhand. De kommer också att publiceras på MASS hemsida, [www.mass.se](http://www.mass.se).
- Mat:* Lunch kommer att serveras på Restaurang Pegasus(travbanan). Kostnad ca. 75:-/måltid. Bokning av mat samtidigt som anmälan 12 maj. Om vi ej kommer upp i 150 måltider kan tyvärr inte restaurangen bistå med mat. Vi kan erbjuda frukost i våran klubbstuga. Minst 15 pers och max 50. Kostnad 30:-. Först till kvarn gäller
- Café:* MASS Café Sjöhästen är öppen under tävlingen.
- Badshop:* MASS Badshop är öppen under tävlingen och säljer SPEEDO badkläder, singlasögon, väskor, badskor, shorts mm.
- Tävlingsbyrå:* Tävlingsbyrå kommer att finnas i simhallen under tävlingsdagarna. I Tävlingsbyrån finns service och information för tävlingsdeltagare och ledare.
- Boende:* Endast ett par minuter från simhallen finns Hotell Ibis samt Krono Camping för boende. Hotel Ibis(031-679630) har rum för 575:-/natt där upp till 3 personer kan sova. Krona Camping(031-878884) har 4-6 bädds stugor. Scandic finns i Mölndals centrum.

Mölndals ASS 031 - 27 80 63 (kansli) Bg: 975-0753  
Idrottsvägen 15 Hemsida: [www.mass.se](http://www.mass.se) Org: Nr 852000-3198  
431 62 Mölndal E-post: [misja@mass.se](mailto:misja@mass.se)

## Grenordning SPEEDO 2008

<b>PASS 1</b>				Heat	<b>PASS 2</b>				Heat
Gren 1	Flickor A	200m frisim		3	Gren 17	Flickor C	200m medley	3	
Gren 2	Pojkar A	200m frisim		3	Gren 18	Pojkar C	200m medley	3	
Gren 3	Flickor B	200m medley		3	Gren 19	Flickor A	100m rygg	4	
Gren 4	Pojkar B	200m medley		3	Gren 20	Pojkar A	100m rygg	4	
Gren 5	Flickor C	200m frisim		3	Gren 21	Flickor B	100m bröst	4	
Gren 6	Pojkar C	200m frisim		3	Gren 22	Pojkar B	100m bröst	4	
Gren 7	Flickor A	100m fjärl		4	Gren 23	Flickor C	400m frisim	2	
Gren 8	Pojkar A	100m fjärl		4	Gren 24	Pojkar C	400m frisim	2	
Gren 9	Flickor B	200m rygg		3	Gren 25	Flickor A	400m frisim	2	
Gren 10	Pojkar B	200m rygg		3	Gren 26	Pojkar A	400m frisim	2	
Gren 11	Flickor C	100m fjärl		4	Gren 27	Flickor B	200m frisim	3	
Gren 12	Pojkar C	100m fjärl		4	Gren 28	Pojkar B	200m frisim	3	
Gren 13	Flickor A	200m rygg		3	Gren 29	Flickor C	100m bröst	4	
Gren 14	Pojkar A	200m rygg		3	Gren 30	Pojkar C	100m bröst	4	
Gren 15	Flickor B	100m frisim		4	Gren 31	Dam lag	4*100m medley	2	
Gren 16	Pojkar B	100m frisim		4	Gren 32	Herr lag	4*100m medley	2	

<b>PASS 3</b>				Heat	<b>PASS 4</b>				Heat
Gren 33	Pojkar A	200m bröst		3	Gren 49	Pojkar C	200m bröst	3	
Gren 34	Flickor A	200m bröst		3	Gren 50	Flickor C	200m bröst	3	
Gren 35	Pojkar B	100m fjärl		4	Gren 51	Pojkar A	200m fjärl	3	
Gren 36	Flickor B	100m fjärl		4	Gren 52	Flickor A	200m fjärl	3	
Gren 37	Pojkar C	200m fjärl		3	Gren 53	Pojkar B	100m rygg	4	
Gren 38	Flickor C	200m fjärl		3	Gren 54	Flickor B	100m rygg	4	
Gren 39	Pojkar A	100m frisim		4	Gren 55	Pojkar C	100m frisim	4	
Gren 40	Flickor A	100m frisim		4	Gren 56	Flickor C	100m frisim	4	
Gren 41	Pojkar B	200m bröst		3	Gren 57	Pojkar A	100m bröst	4	
Gren 42	Flickor B	200m bröst		3	Gren 58	Flickor A	100m bröst	4	
Gren 43	Pojkar C	100 m rygg		4	Gren 59	Pojkar B	200m fjärl	3	
Gren 44	Flickor C	100m rygg		4	Gren 60	Flickor B	200m fjärl	3	
Gren 45	Pojkar A	200m medley		3	Gren 61	Pojkar C	200m rygg	3	
Gren 46	Flickor A	200m medley		3	Gren 62	Flickor C	200m rygg	3	
Gren 47	Pojkar B	400m frism		2	Gren 63	Herr lag	4*100m frisim	2	
Gren 48	Flickor B	400m frisim		2	Gren 64	Dam lag	4*100m frisim	2	

<b>PASS 5</b>				Heat
Gren 65	Fl öppen	400m medley		3
Gren 66	Po öppen	400m medley		3
Gren 67	Fl öppen	50m fjärl		5
Gren 68	Po öppen	50m fjärl		5
Gren 69	Fl öppen	50m rygg		5
Gren 70	Po öppen	50m rygg		5
Gren 71	Fl öppen	800m frisim		2
Gren 72	Po öppen	1500m frisim		2
Gren 73	Fl öppen	50m bröst		5
Gren 74	Po öppen	50m bröst		5
Gren 75	Fl öppen	50m frisim		5
Gren 76	Po öppen	50m frisim		5
Gren 77	Dam lag	4*200m frisim		2
Gren 78	Herr lag	4*200m frisim		2

Vår samarbetspartner

