



MASS välkomnar alla till 2010 års

SPEEDO



Uttagning till Nordiska Ungdoms Mästerskapen.
Tävlingen för alla som vill kvala till sommarens mästerskap och
samtidigt ha kul i Mölndal & Göteborg.

Långbana (50m) inomhus

14 – 16 maj 2010

Åby Simhall, Mölndal

Tävlingsplats: Åby Simhall, Mölndal, 50 m bana, 8 banor med El-tidtagning, Live Timing.

Tävlingstider:	Datum	Pass	Insim	Start	Avslut ca
	Torsdag 13 maj		17.00		19.00
	Fredag 14 maj	1	07.30	09.00	12.15
		2	13.45	15.00	18.15
	Lördag 15 maj	3	07.30	09.00	12.15
		4	13.45	15.00	18.15
OBS!	Söndag 16 maj	5	07.30	08.30	12.30

Klasser:
A: Po/fl födda 1993 och äldre
B: Po/fl födda 1994 och 1995
C: Po/fl födda 1996 och yngre

Avanmälan: Avanmälan till pass 1 per E-post till misja@mass.se senast torsdag 13 maj kl. 18.00. Vid för sen avanmälan liksom vid tomma banor utgår en straffavgift på 150:-.

Begränsningar: På grund av mycket anmälningar så har vi varit tvungna att begränsa. **OBS! Pass 5 är tidigarelagt till start 08.30**

Avsimning: Sker i undervisningsbassängen

Badshop: MASS Badshop är öppen i simhallen under tävlingen och säljer SPEEDO badkläder, simglasögon, väskor, badskor, shorts mm.

Café: MASS Café Sjöhästen som ligger i simhallen är öppen under tävlingen.

Efteranmälan: Efteranmälan går inte att göra

Extralopp: Det finns möjlighet att simma extralopp efter förmiddagspassen på fredag och lördag. Kostnad 200 kr/start. Max 200m och max 2 heat(ett herr och ett dam heat)

Heatlistor: Heatlistor kommer att anslås i simhallen samt kommer att finnas för försäljning

Klubbäck: Varje deltagande klubb har ett fack i tävlingsbyrån. Där läggs heatlistor samt annan information under tävlingen.

Laguppställning: Skall lämnas på avsedd blankett till tävlingsbyrån senast en timme före passets start. **OBS! Fyll i ID nummer**

Live Timing: Vi kommer att köra denna tävling Live

Liseberg: Inträdesbiljetter till deltagarna kommer ligga i klubbfacken

- Mat:** För er som beställt lunch kommer den att serveras i MASS klubbstuga ca. 100 m från simhallen. Matkuponger får ni i klubbfacken
Middagarna serveras från 18.00
Luncherna serveras från 11.30
- Omläddning:** En ledare från varje förening kvitterar ut nycklar i tävlingsbyrån vid ankomst. Två simmare/skåp. Efter avslutad tävling lämnar en ledare tillbaka samtliga nycklar. Vid bortappade nycklar debiteras föreningen 100:-/nyckel.
- Priser:** Medaljer och nyttopriser från Speedo i samtliga grenar. Prestationspriser från Speedo till bästa pojke och flicka i varje klass enligt FINA poäng.
- Resultat:** Resultatlistor anslås i simhallen efterhand. De kommer också att publiceras på MASS hemsida, www.mass.se.
- Startregel:** Hängande start kommer att tillämpas vid start, d v s simmare kvar i vattnet till nästa heat startat (undantag ryggsim och lag).
- Strykningar:** Strykningar till övriga pass därefter görs direkt till tävlingsbyrån **senast 5 min** efter att föregående simpass avslutats. Vid för sen strykning utgår en avgift på 150:-
- Ledarmöte:** I MASS klubbrum 08.15 på fredagen
- Tävlingsbyrå:** Tävlingsbyrå kommer att finnas i simhallen under tävlingsdagarna. I Tävlingsbyrån finns service och information för tävlingsdeltagare och ledare.
- Tränarfika:** Kommer att serveras under tävlingen
-

Mölnalds ASS
Idrottsvägen 15
431 62 Mölnald

031 - 27 80 63 (kansli)
Hemsida: www.mass.se
E-post: misja@mass.se

Bg: 975-0753
Org: Nr 852000-3198

Vår samarbetspartner

