



MASS har nöjet att inbjuda till 2010 års

SPEEDO



Uttagning till Nordiska Ungdoms Mästerskapen.
Tävlingen för alla som vill kvala till sommarens mästerskap och
samtidigt ha kul i Mölndal & Göteborg.

Långbana (50m) inomhus

14-16 maj 2010

Åby Simhall, Mölndal

Vår samarbetspartner



Tävlingsplats: Åby Simhall, Mölndal, 50 m bana, 8 banor med el-tidtagning, Live Timing

Tävlingstider:

| Datum | Pass | Insim | Start | Avslut ca |
|----------------|------|-------|-------|-----------|
| Torsdag 13 maj | | 17.00 | | 19.00 |
| Fredag 14 maj | 1 | 07.30 | 09.00 | 12.15 |
| | 2 | 13.45 | 15.00 | 18.15 |
| Lördag 15 maj | 3 | 07.30 | 09.00 | 12.15 |
| | 4 | 13.45 | 15.00 | 18.15 |
| Söndag 16 maj | 5 | 07.30 | 09.00 | 12.30 |

Klasser:

A: Po/fl födda 1993 och äldre
B: Po/fl födda 1994 och 1995
C: Po/fl födda 1996 och yngre

Grenar:

Alla klasser: 100m, 200m, 400m frisim
100m, 200m fjäril
100m, 200m ryggsim
100m, 200m bröstsim
200m medley

Pojkar öppen: 1500m frisim, 400m me
50m, frisim, fjäril, ryggsim, bröstsim

Flickor öppen: 800m frisim, 400m me
50m, frisim, fjäril, ryggsim, bröstsim.

Lagkapper Po+Fl: 4x100m me, fr, 4x200 fr

Startregel: Hängande start kommer att tillämpas vid start, d v s simmare kvar i vattnet till nästa heat startat (undantag ryggsim).

Anmälan: Anmälan görs via OCTO på www.octostistik.com . Ange användarnamn och lösenord och sök tävlingen under *Tävlingar/Anmälan*. Där hittar ni *Speedo i Mölndal*. Anmälan skall vara MASS tillhanda **senast fredag 30 april kl. 24.00**. **OBS! Inget annat anmälningsförfarande är giltigt.** **Uppdaterad handledning för anmälan finns på OCTO.** **Startlista läggs ut på hemsidan senast 6 maj.** **OBS! Heatbegränsning kan bli aktuellt.**

Avanmälan: Avanmälan till pass 1 per E-post **senast torsdag 13 maj kl. 18.00**. Vid för sen avanmälan liksom vid tomma banor utgår en straffavgift på 150:-.

Strykningar: Strykningar till övriga pass därefter görs direkt till tävlingssekretariatet **senast 5 min** efter att föregående simpass avslutats. Vid för sen strykning och tom bana utgår en avgift på 150:-

Efteranmälan: Efteranmälan mottages i mån av plats till en kostnad av 150:-/start

- Startavgifter:* 55 kr/start vid anmälan via OCTO
150 kr/start vid efteranmälan och vid utebliven start.
200 kr/start för extralopp. Dessa genomförs i mån av tid och utrymme efter förmiddagspassen.
Startavgifterna faktureras i efterhand
- Begränsningar:* Vi förbehåller oss rätten att göra heatbegränsningar vid allt för många starter i vissa grenar
- Priser:* Medaljer och priser från Speedo i samtliga grenar. Prestationspriser från Speedo till bästa pojke och flicka i varje klass enligt grodpoängtabellen.
- Resultat:* Ni kan följa tävlingarna på **LIVE-timing**. Resultatlistor anslås i simhallen efterhand. De kommer också att publiceras på MASS hemsida, www.mass.se
- Mat:* Lunch och middag kan bokas till ett pris av 75-80:-. Denna kommer att serveras i MASS klubbstuga ca. 100m från simhallen. Bokning av mat görs samtidigt som anmälan senast 4 maj kl. 24.00. Vid för få beställda måltider kan vi tyvärr inte ordna mat.
- Café:* MASS Café Sjöhästen är öppen under tävlingen.
- Badshop:* MASS Badshop är öppen under tävlingen och säljer SPEEDO badkläder, simglasögon, väskor, badskor, shorts mm.
- Tävlingsbyrå:* Tävlingsbyrå kommer att finnas i simhallen under tävlingsdagarna. I Tävlingsbyrån finns service och information för tävlingsdeltagare och ledare.
- Boende:* Endast ett par minuter från simhallen finns Hotell Ibis samt Krono Camping för boende. Hotel Ibis(031-679630) ca. 100m från simhallen. Krono Camping(031-878884) har 4-6 bädds stugor ca. 100m från simhallen. Scandic(031-751 52 00) finns i Mölndals centrum ca 5 min med bil

Mölndals ASS
Tel: 031 - 27 80 63 (kansli)
Idrottsvägen 15
431 62 Mölndal

Bg: 975-0753
Org: Nr 852000-3198
Hemsida: www.mass.se
E-post: misja@mass.se

Grenordning SPEEDO 2010

PASS 1

| | | |
|---------|-----------|-------------|
| Gren 1 | Flickor A | 400m frisim |
| Gren 2 | Pojkar A | 400m frisim |
| Gren 3 | Flickor B | 200m medley |
| Gren 4 | Pojkar B | 200m medley |
| Gren 5 | Flickor C | 200m frisim |
| Gren 6 | Pojkar C | 200m frisim |
| Gren 7 | Flickor A | 100m fjärl |
| Gren 8 | Pojkar A | 100m fjärl |
| Gren 9 | Flickor B | 200m rygg |
| Gren 10 | Pojkar B | 200m rygg |
| Gren 11 | Flickor C | 100m fjärl |
| Gren 12 | Pojkar C | 100m fjärl |
| Gren 13 | Flickor A | 200m rygg |
| Gren 14 | Pojkar A | 200m rygg |
| Gren 15 | Flickor B | 100m frisim |
| Gren 16 | Pojkar B | 100m frisim |

PASS 2

| | | |
|---------|-----------|---------------|
| Gren 17 | Flickor C | 200m medley |
| Gren 18 | Pojkar C | 200m medley |
| Gren 19 | Flickor A | 200m frisim |
| Gren 20 | Pojkar A | 200m frisim |
| Gren 21 | Flickor B | 100m bröst |
| Gren 22 | Pojkar B | 100m bröst |
| Gren 23 | Flickor C | 400m frisim |
| Gren 24 | Pojkar C | 400m frisim |
| Gren 25 | Flickor A | 100m rygg |
| Gren 26 | Pojkar A | 100m rygg |
| Gren 27 | Flickor B | 200m frisim |
| Gren 28 | Pojkar B | 200m frisim |
| Gren 29 | Flickor C | 100m bröst |
| Gren 30 | Pojkar C | 100m bröst |
| Gren 31 | Dam lag | 4*100m medley |
| Gren 32 | Herr lag | 4*100m medley |

PASS 3

| | | |
|---------|-----------|-------------|
| Gren 33 | Pojkar A | 200m bröst |
| Gren 34 | Flickor A | 200m bröst |
| Gren 35 | Pojkar B | 100m fjärl |
| Gren 36 | Flickor B | 100m fjärl |
| Gren 37 | Pojkar C | 200m fjärl |
| Gren 38 | Flickor C | 200m fjärl |
| Gren 39 | Pojkar A | 100m frisim |
| Gren 40 | Flickor A | 100m frisim |
| Gren 41 | Pojkar B | 200m bröst |
| Gren 42 | Flickor B | 200m bröst |
| Gren 43 | Pojkar C | 100 m rygg |
| Gren 44 | Flickor C | 100m rygg |
| Gren 45 | Pojkar A | 200m medley |
| Gren 46 | Flickor A | 200m medley |
| Gren 47 | Pojkar B | 400m frism |
| Gren 48 | Flickor B | 400m frisim |

PASS 4

| | | |
|---------|-----------|---------------|
| Gren 49 | Pojkar C | 200m bröst |
| Gren 50 | Flickor C | 200m bröst |
| Gren 51 | Pojkar A | 200m fjärl |
| Gren 52 | Flickor A | 200m fjärl |
| Gren 53 | Pojkar B | 100m rygg |
| Gren 54 | Flickor B | 100m rygg |
| Gren 55 | Pojkar C | 100m frisim |
| Gren 56 | Flickor C | 100m frisim |
| Gren 57 | Pojkar A | 100m bröst |
| Gren 58 | Flickor A | 100m bröst |
| Gren 59 | Pojkar B | 200m fjärl |
| Gren 60 | Flickor B | 200m fjärl |
| Gren 61 | Pojkar C | 200m rygg |
| Gren 62 | Flickor C | 200m rygg |
| Gren 63 | Herr lag | 4*100m frisim |
| Gren 64 | Dam lag | 4*100m frisim |

PASS 5

| | | |
|---------|----------|---------------|
| Gren 65 | FI öppen | 400m medley |
| Gren 66 | Po öppen | 400m medley |
| Gren 67 | FI öppen | 50m fjärl |
| Gren 68 | Po öppen | 50m fjärl |
| Gren 69 | FI öppen | 50m rygg |
| Gren 70 | Po öppen | 50m rygg |
| Gren 71 | FI öppen | 800m frisim |
| Gren 72 | Po öppen | 1500m frisim |
| Gren 73 | FI öppen | 50m bröst |
| Gren 74 | Po öppen | 50m bröst |
| Gren 75 | FI öppen | 50m frisim |
| Gren 76 | Po öppen | 50m frisim |
| Gren 77 | Dam lag | 4*200m frisim |
| Gren 78 | Herr lag | 4*200m frisim |